

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
Skripsi, Juli 2022**

**Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi  
Abdomen di Ruang Melati IV RSUD dr Soekardjo Kota Tasikmalaya**

**ABSTRAK**

**xiii bagian awal + 51 hlm + 6 tabel + 1 gambar + 9 lampiran**

Pembedahan merupakan suatu tindakan pengobatan invasif melalui sayatan untuk membuka atau menampilkan bagian tubuh yang akan ditangani dan diakhiri dengan penutupan dan penjahitan luka yang akan menimbulkan nyeri. Salah satu penatalaksanaan yang dilakukan untuk mengurangi nyeri adalah dengan mobilisasi dini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh mobilisasi dini terhadap tingkat nyeri pasien post operasi di ruang Melati IV RSUD dr Soekardjo Kota Tasikmalaya. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dan metode *pre experimental* dengan rancangan *One Group Pretest Posttes*. Sampel dalam penelitian ini pasien post operasi abdomen di Ruang Melati IV sebanyak 18 orang diperoleh dengan teknik *purposive sampling*. Data diperoleh menggunakan observasi dan analisis dengan T Test. Hasil penelitian ini didapatkan rata-rata skor tingkat nyeri pada pasien post operasi sebelum dilakukan mobilisasi adalah 5.00 dan menurun sesudah dilakukan mobilisasi dini menjadi 2.61. Hasil uji statistik diperoleh p value sebesar 0,000 artinya terdapat pengaruh mobilisasi dini terhadap tingkat nyeri pada pasien post operasi. Kesimpulan dari penelitian ini mobilisasi dapat mengurangi tingkat nyeri pada pasien post operasi. Saran kepada perawat diharapkan untuk memberikan terapi mobilisasi dini pada pasien post operasi sebagai terapi untuk menurunkan nyeri.

Kata Kunci : Mobilisasi dini, Post Operasi, Tingkat nyeri

Kepustakaan : 33 (2012-2022)

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
S-1 NURSING STUDY PROGRAM  
MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA UNIVERSITY  
Thesis, July 2022**

**The Effect of Early Mobilization on the Pain Level of Post-Abdominal  
Surgery Patients in the Jasmine Room IV of dr. Soekardjo Hospital,  
Tasikmalaya City**

### **ABSTRACT**

**xiii initial section + 51 pp + 6 tables + 1 figure + 9 appendices**

Surgery is an invasive treatment through an incision to open or display the part of the body to be treated and end with the closure and suturing of the wound that will cause pain. One of the managements carried out to reduce pain is early mobilization. This study aims to determine the effect of early mobilization on the level of pain of postoperative patients in the Melati IV room of dr. Soekardjo Hospital, Tasikmalaya City. This type of research *the quantitative* and pre-experimental methods with the design of a One Group Pretest Posttest. The samples in this study were post-abdominal surgery patients in The Jasmine Room IV as many as 18 people were obtained by purposive sampling technique. Data were obtained using observation and analysis with the T-Test. The results of this study obtained an average score of pain levels in postoperative patients before mobilization was 5.00 and decreased after early mobilization to 2.61. The results of the statistical test obtained a p-value of 0.000 meaning that there is an influence of early mobilization on the level of pain in postoperative patients. The conclusions of this study mobilization may reduce the level of pain in postoperative patients. Advice to nurses is expected to provide early mobilization therapy in postoperative patients as a therapy to lower pain.

Keywords : Early Mobilization, Post Surgery, Pain levels

Literature : 33 (2012-2022)