

## BAB VII

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan dapat disimpulkan bahwa :

1. Skor intensitas nyeri pada pasien post operasi sebelum dilakukan murrotal Ar-rahman mempunyai rata-rata 5,11.
2. Skor intensitas nyeri pada pasien post operasi sesudah dilakukan murrotal Ar-rahman mempunyai rata-rata 3,28.
3. Terdapat pengaruh murrotal Ar-rahman terhadap nyeri pasien post operasi di ruang melati IV RSUD dr Soekardjo Kota Tasikmalaya dengan p value 0.000.

#### B. Saran

1. Bagi pasien

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan tindakan alternatif dalam mengurangi tingkat nyeri yang dialami pada responden selain menggunakan obat-obatan penghilang rasa nyeri atau teknik relaksasi dan distraksi.

2. Bagi Profesi Perawat

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan salah satu intervensi non farmakologi selain teknik relaksasi dan distraksi dalam mengurangi nyeri pada post operasi yang mengalami nyeri.

3. Bagi FIKes Universitas Muhammadiyah

Agar institusi pendidikan khususnya dibidang kesehatan untuk memberikan pengetahuan bagi para mahasiswa keperawatan dan dijadikan sebagai materi latihan dalam menangani nyeri dengan distraksi audio: terapi murottal Al-qur'an terhadap nyeri post operasi.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menjadikan penelitian ini sebagai rujukan dan sumber informasi serta dapat membandingkan efektifitas berbagai bentuk terapi nonfarmakologi seperti terapi musik dan audio lainnya dalam mengurangi nyeri agar didapatkan terapi yang efektif

