

Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya
Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi D III Keperawatan

Pipih Firdasari
E1714401026

**Asuhan Keperawatan Pemenuhan Mobilisasi Dengan Penerapan Terapi
Latihan Range Of Motion Pada Pada Pasien Stroke : Literatur Review**

ABSTRAK

Stroke merupakan salah satu penyakit dengan prevalensi kejadian tertinggi baik di dunia maupun Indonesia dengan angka kematian yang cukup tinggi, stroke dapat menyebabkan kelemahan, kelumpuhan dan kecacatan serta dapat mengakibatkan kemunduran aktivitas sehingga dapat terjadinya hambatan mobilitas fisik. Latihan *range of motion* merupakan latihan fisik anggota gerak yang berguna untuk melatih otot-otot yang mengalami kekakuan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, prosedur tindakan *range of motion* untuk meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke dan evaluasi berdasarkan literatur review. Metode menggunakan literatur review berupa jurnal dengan pencarian melalui google scholar. Hasil analisis didapatkan bahwa dalam pengkajian pasien stroke yang mengalami hambatan mobilisasi. Hambatan mobilisasi tersebut diukur menggunakan instrumen tingkat kemampuan aktivitas dan derajat kekuatan otot. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah gangguan kebutuhan mobilisasi berhubungan dengan kerusakan neuromuskuler /penurunan daya tahan, dalam perencanaan dilakukan terapi latihan *range of motion* untuk meningkatkan kekuatan otot. Pelaksanaan intervensi dilakukan selama 15 menit dan 2 kali perhari. Evaluasi didapatkan bahwa latihan ROM secara signifikan dapat meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke. Saran latihan *range of motion* dapat dijadikan latihan untuk meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke.

Kata Kunci: *range of motion*, peningkatan kekuatan otot, stroke.

University of Muhammadiyah Tasikmalaya

Faculty of Health Sciences

D III Nursing

Pipih Firdasari

E1714401026

Nursing Care in Fulfillment of Mobility With the Application of Range of Motion Exercise Therapy in Stroke Patients: Literature Review

ABSTRACT

Stroke is one of the diseases with the highest prevalence both in the world and Indonesia with a fairly high mortality rate, stroke can cause weakness, paralysis and disability and can result in deterioration of activity so that physical mobility obstacles can occur. Range of motion exercises are physical exercises of the limbs that are useful for training muscles that experience stiffness. The purpose of this study was to determine the assessment, nursing diagnoses, interventions, range of motion procedures to increase muscle strength in stroke patients and evaluation based on literature review. The method uses literature review in the form of a journal with a search through Google Scholar. The results of the analysis found that in the assessment of stroke patients who experience obstacles to mobilization. Barriers to mobilization are measured using instruments of activity level and degree of muscle strength. Nursing diagnosis that the disruption of mobilization needs related to neuromuscular damage / decreased endurance, in the planning of range of motion exercise therapy to increase muscle strength. The intervention was carried out for 15 minutes and twice a day. Evaluation found that ROM exercises can significantly increase muscle strength in stroke patients. Suggestion of range of motion exercises can be used as an exercise to increase muscle strength in stroke patients.

Keywords: range of motion, increased muscle strength, stroke.