

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil *literatur review*, *teks book* dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian pada pasien stroke yang mengalami hambatan mobilitas fisik.
2. Masalah keperawatan yang diangkat sebagai masalah utama pada pasien stroke adalah gangguan mobilitas fisik.
3. Intervensi keperawatan hambatan mobilitas fisik : *Range Of Motion* dipilih pada pasien stroke yang mengalami hambatan mobilitas dengan latihan *range of motion* secara teratur baik dibantu maupun secara mandiri yang berguna untuk melatih otot-otot yang mengalami kekakuan dan mencegah terjadinya cacat permanen
4. Prosedur latihan *Range Of Motion* meliputi identifikasi aspek yang akan difokuskan dalam latihan selama 15-30 menit, Identifikasi jenis terapi yang digunakan (*Range Of Motion*).
5. Evaluasi keperawatan pasien stroke dengan *range of motion* berdasarkan telaah *literatur review* menunjukkan bahwa kekuatan otot pada pasien stroke sebelum diberikan latihan ROM rata – rata mengalami peningkatan kekuatan otot.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Rumah Sakit

Literatur review dengan *teks book*, telaah jurnal dan askep ini diharapkan dapat dijadikan salah satu intervensi untuk melatih kekuatan otot pasien stroke dengan latihan ROM.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Literatur review dengan *teks book*, telaah jurnal dan askep ini dapat dijadikan masukan atau sumber informasi serta dasar pengetahuan bagi mahasiswa keperawatan dan dapat dijadikan sebagai materi latihan dalam menerapkan salah satu intervensi untuk melatih kekuatan otot pasien stroke dengan latihan ROM.

3. Bagi Peneliti

Diharapkan hasil *Literatur review* dengan *teks book*, telaah jurnal dan askep ini dapat dijadikan sebagai rujukan dan sumber informasi dalam bentuk salah satu intervensi untuk melatih kekuatan otot pasien stroke dengan latihan ROM.

4. Bagi Profesi Keperawatan

Literatur review dapat meningkatkan penerapan standar praktek keperawatan khususnya dalam aplikasi riset untuk pengembangan ilmu keperawatan.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil *Literatur Review* ini dapat menjadi data bagi peneliti selanjutnya sebagai bahan perbandingan dan referensi untuk penelitian, dan sebagai bahan pertimbangan untuk lebih memperdalam penelitian selanjutnya dengan menggunakan latihan *range of motion* pada pasien stroke yang berpengaruh terhadap peningkatan kekuatan otot.

