

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Terapi murottal menurut 3 jurnal dan 1 asuhan keperawatan keluarga hipertensi adalah sebagai berikut:

1. Pengkajian yang didapat pada asuhan keperawatan keluarga diatas masalah keluarga dari kedua klien berhubungan dengan tingkat pengetahuan keluarga tentang penyakit hipertensi, pencegahan serta penanganannya.
2. Diagnosa yang diambil yaitu manajemen kesehatan tidak efektif b.d kurang terpapar informasi (D.0116) (PPNI T. P., 2017).
3. Perencanaan yang digunakan yaitu edukasi kesehatan (I.12383) terkait penyakit hipertensi serta penanganannya menggunakan terapi non farmakologis yaitu terapi murottal surah ar-rahman berdasarkan 2 jurnal serta asuhan keperawatan yang menyatakan terdapat efektifitas atau pengaruh yang cukup signifikan dari hasil penelitian dan tidak dianjurkan menggunakan instrument surah Al-Fatihah 7x, Al-Baqarah : 225 (ayat kursi), Al-Ikhlash, Al-Falaq, dan An-Nas dengan durasi 12 menit 17 detik, karena terbukti tidak ada pengaruh dalam 1 artikel jurnal yang diteliti.
4. Implementasi edukasi terapi hipertensi dan terapi murottal surah ar-rahman yang diberikan kurang lebih 11-15 menit diberikan 2 kali sehari selama 1 minggu (7 hari).
5. Evaluasi menurut hasil penelitian dari kedua klien menyatakan terdapat pengaruh yang signifikan setelah diberikan terapi murottal surah ar-rahman di dukung dengan 2 artikel jurnal lainnya, sedangkan 1 artikel jurnal tidak ada pengaruh dan tidak menggunakan surah ar-rahman sebagai instrument.

## 5.2 Saran

### 1. Bagi masyarakat

Terapi murottal surah Ar-rahman dapat direkomendasikan untuk pasien keluarga yang mengalami hipertensi, dikarenakan teknik terapinya yg mudah serta dapat dilakukan oleh semua orang dengan alat dan bahan yang mudah ditemukan.

### 2. Bagi ilmu pengetahuan dan teknologi

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai pengamalan catur dharma perguruan tinggi yaitu di bidang penelitian, pendidikan, pengabdian masyarakat, dan al-islam kemuhadiyah. Penelitian yaitu dapat dijadikan referensi perkembangan ilmu keperawatan. Pendidikan yaitu dapat menambah ilmu serta wawasan mahasiswa keperawatan khususnya fakultas ilmu kesehatan sebagai *evidence based nurshing* dengan pengamalan teknologi. Pengabdian terhadap masyarakat dapat diterapkan oleh masyarakat dalam keseharian dengan penyuluhan. Al-Islam kemuhadiyah karena menggunakan murottal Al-Qur'an sebagai terapi penurun tekanan darah yang merupakan mukjizat nabi Muhammad shalallahu 'alaihi wasallam sehingga penelitian tersebut dapat dijadikan media dakwah membumikan Al-Qur'an dalam bidang kesehatan.

### 3. Bagi Peneliti Sebelumnya

Alangkah baiknya untuk keperawatan keluarga menggunakan diagnose keperawatan keluarga meskipun penyakitnya hipertensi.