

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

Literare Reviews, April 2022

Puspa Kirana

ABSTRAK

**Asuhan Keperawatan Keluarga Hipertensi dengan Terapi Non Farmakologis
untuk Menurunkan Tekanan Darah :*Literure Review***

Hipertensi memimbulkan komplikasi penyakit yang cukup serius seperti stroke, jantung coroner, gangguan otak serta mengakibatkan angka kematian yang cukup tinggi setiap tahunnya. Terapi non farmakologi murottal memiliki manfaat untuk menurunkan tekanan darah, anxiety, serta mendistraksi rasa nyeri pada penyakit hipertensi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui asuhan keperawatan keluarga hipertensi dengan terapi non farmakologis murottal untuk menurunkan tekanan darah: *literure review*. Metode penelitian penelitian ini menggunakan *studi literature*, dengan pencarian 3 artikel jurnal dan 1 asuhan keperawatan keluarga yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil penelitian menunjukkan di dapat bahwa pada keluarga dengan penyakit hipertensi ditemukan data pengkajian klien pengkajian peneliti berasumsi bahwa pada klien keluarga dengan hipertensi masalah kesehatan klien berhubungan dengan tingkat penegetahuan keluarga supaya bisa terlibat dalam managemen kesehatan sehingga mendukung serta memodifikasi lingkungan untuk klien. Diagnosis keperawatan keluarga yang digunakan yaitu manajemen kesehatan tidak efektif b.d kurang terpapar informasi (D.0116) . Perencanaan yang diberikan kepada keluarga yaitu edukasi tentang penyakit hipertensi dan terapi non farmakologi terapi murottal Al-Qur'an. Implementasi yang digunakan yaitu terapi murottal surah ar-rahman yang diperdengarkan menggunakan audio dan headset selama kurang lebih 11-15 menit dilakukan 2 kali sehari selama 7 hari. Evaluasi analisis teori pre tekanan darah sistol memiliki nilai mean 169.19 dan nilai mean post systole yaitu 157.00. Sedangkan pre tekanan darah diastole memiliki nilai mean 96.94 dan post diastole memiliki nilai mean 88.19. Menurut asumsi peneliti keluarga mengetahui pengertian, penyebab serta cara menangani penyakit hipertensi dengan terapi murottal, masalah teratasi sebagian. Adanya efektivitas yang cukup signifikan menggunakan terapi murottal surah ar-Rahman untuk menurunkan tekanan darah. Saran lebih banyak lagi penelitian yang menggunakan studi kasus terkait terapi ini, sehingga dapat menjadi rujukan untuk diterapkan dimasyarakat bsebagai pengamalan catur dharma perguruan tinggi.

Kata Kunci: Terapi Murottal, Hipertensi, Keperawatan Keluarga

FACULTY OF HEALTH SCIENCE
STUDY PROGRAM III DEPARTMENT OF NURSING
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Literare Reviews, April 2022

Puspa Kirana

ABSTRAK

Hypertension Family Nursing Care with Non-Pharmacological Therapy to Lower Blood Pressure :Literure Review

Hypertension causes serious complications such as stroke, coronary heart disease, brain disorders and causes a fairly high mortality rate every year. Murottal non-pharmacological therapy has benefits for reducing blood pressure, anxiety, and distracting pain in hypertension. The research method used in this study was a literature study, with the search for 3 journal articles and 1 family nursing care that met the inclusion and exclusion criteria. The results showed that it was found in families with hypertension that client assessment data were found. The research assumes that in family clients with hypertension, the client's health problems are related to the level of family knowledge so that they can be involved in health management so that they support and modify the environment for clients. The family nursing diagnosis used is ineffective health management related to lack of exposure to information (D.0116). The planning given to the family is education about hypertension and non-pharmacological therapy for murottal Al-Qur'an therapy. The implementation used is Surah Ar-Rahman murottal therapy which is played using audio and headset for approximately 11-15 minutes, performed 2 times a day for 7 days. The theoretical analysis evaluation of pre systolic blood pressure has a mean value of 169.19 and a mean value of post systole which is 157.00. Meanwhile, pre diastolic blood pressure has a mean value of 96.94 and post diastolic blood pressure has a mean value of 88.19. According to the assumption that family researchers know the meaning, causes and ways to treat hypertension with murottal therapy, the problem is partially resolved. There is a significant effectiveness of using murottal surah ar-Rahman therapy to reduce blood pressure. Suggestions for more research using case studies related to this therapy, so that it can be a reference to be applied in the community as the practice of college dharma chess.

Keywords: *Murottal Therapy, Hypertension, Family Nursing*