

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil telaah 3 jurnal dan satu asuhan keperawatan dapat ditarik kesimpulan yaitu sebagai berikut :

5.1.1 Pengkajian pada pasien hipertensi yang mengalami kecemasan ditandai dengan khawatir dengan akibat dari kondisi yang dihadapi, gelisah, tegang, sulit tidur, tekanan darah meningkat diukur dengan metode HARS dan DAS.

5.1.2 Diagnosa Keperawatan pada pasien hipertensi yang mengalami kecemasan adalah ansietas berhubungan dengan (b.d) krisis situasional ditandai dengan dengan (d.d) merasa khawatir dengan akibat dari kondisi yang dihadapi, tampak gelisah, tampak tegang, sulit tidur, tekanan darah meningkat.

5.1.3 Perencanaan pada pasien hipertensi yang mengalami kecemasan yaitu dengan penerapan pemberian hipnosis lima jari.

5.1.4 Implementasi keperawatan pada pasien hipertensi yang mengalami kecemasan berupa melakukan pemberian hipnosis lima jari sesuai dengan standar operasional prosedur.

5.1.5 Evaluasi keperawatan pada pasien hipertensi yang mengalami kecemasan didapatkan bahwa pemberian hypnosis lima jari terbukti efektif dalam proses penurunan tingkat kecemasan.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan hasil *Literature riview* pada asuhan keperawatan dengan penerapan non farmakologi hypnosis lima jari terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien hipertensi maka saran yang dapat penulis berikan kepada pembaca khususnya :

5.2.1 Bagi Masyarakat

Diharapkan studi kasus dengan metode *literature riview* ini bagi masyarakat bahwa hipnosis lima jari ini bisa digunakan sebagai salah satu penerapan teapi non farmakologi terhadap penurunan tingkat kecemasan pada penderita hipertensi dan dapat mengetahui cara penanganan kecemasan dengan menggunakan hipnosis lima jari .

### 5.2.2 Bagi Perkembangan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi Keperawatan

Diharapkan dapat dijadikan sebagai informasi dan dapat dijadikan sebagai data dasar tentang asuhan keperawatan pada gangguan kecemasan dengan penerapan terapi non farmakologi hypnosis lima jari terhadap proses penurunan tingkat kecemasan pada pasien hipertensi.

### 5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi data dasar untuk penelitian menggunakan metode studi *literature riview* dengan menggunakan populasi dan sampel lebih banyak serta kriteria inklusi lebih homogen dan dapat dilakukan selanjutnya dengan metode penelitian primer yaitu dilakukan secara langsung yakni melakukan asuhan keperawatan dengan menerapkan hipnosis lima jari untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien hipertensi

