

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
Karya Tulis Ilmiah, April 2022**

**DWI AYU KARIN
E1914401033**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN HIPNOSIS
LIMA JARI UNTUK PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN
PADA PASIEN HIPERTENSI : *LITERATURE RIVIEW***

ABSTRAK

67 halaman + 6 tabel + 3 lampiran

Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang serius dan harus diwaspadai di pelayanan kesehatan dan merupakan penyebab nomor satu angka kejadian penyakit kardiovaskular di dunia. Hipertensi merupakan penyakit kronis, pasien dengan hipertensi dapat menimbulkan gangguan psikologis seperti gangguan kecemasan. Penatalaksanaan kecemasan terbagi menjadi dua, yaitu dengan cara farmakologi dan nonfarmakologi. Salah satu terapi non farmakologi untuk menurunkan tingkat Kecemasan adalah teknik terapi hypnosis lima jari. Hipnosis lima jari melibatkan saraf parasimpatis dan akan menurunkan peningkatan kerja jantung, pernafasan, tekanan darah dan membuat efek relaksasi yang menjadi tubuh lebih rileks dan membantu menurunkan kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan dengan Penerapan Terapi Hipnosis 5 jari Untuk Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi. Metode yang digunakan *literature review* dari jurnal publikasi pada *google scholar* menggunakan kata kunci yang dipilih yakni : Hipnosis 5 jari, ansietas, hipertensi. Subjek literature yang digunakan adalah *literatur text book* dan 3 jurnal tentang teknik terapi hypnosis lima jari untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien hipertensi. Kesimpulan hasil dari keseluruhan jurnal menunjukkan pemberian terapi hypnosis lima jari terbukti efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan pada pasien hipertensi sesuai dengan tujuan dan kriteria hasil yang berupa pengukuran tingkat kecemasan dengan menggunakan HARS dan DAS dengan kecemasan ringan dan sedang dan nilai *p-value*. Saran yang diharapkan agar teknik hypnosis lima jari bisa digunakan sebagai salah satu penerapan terapi nonfarmakologi terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien hipertensi dan bagi masyarakat agar mengetahui cara menangani kecemasan dengan menggunakan penerapan teknik terapi hypnosis lima jari.

Kata Kunci : Hipnosis 5 jari, ansietas, hipertensi

Referensi : 73 (2017-2020)

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
Karya Tulis Ilmiah, April 2022

DWI AYU KARIN
E1914401033

***NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF FIVE FINGER
HYPNOSIS FOR REDUCING ANXIETY LEVEL IN HYPERTENSION
PATIENTS : LITERATURE RIVIEW***

ABSTRACT

67 pages + 7 tables + 3 attachments

Hypertension is a serious health problem that must be watched out for in health services and is number one cause of cardiovascular disease incidence in the world. Hypertension is a chronic disease, patients with hypertension can cause psychological disorders such as anxiety disorders. Anxiety management is divided into two, namely pharmacological and non-pharmacological. One of the non-pharmacological therapies to reduce anxiety levels is the five-finger hypnosis therapy technique. Five-finger hypnosis involves the parasympathetic nerves and will reduce the increase in heart work, breathing, blood pressure and create a relaxing effect that makes the body more relaxed and helps reduce anxiety. This study aims to determine the description of nursing care with the application of 5 finger hypnosis therapy to reduce anxiety levels in hypertension patients. The method in this used is a literature review from journal publications on Google Scholar using selected keywords, namely: 5 finger hypnosis, anxiety, hypertension. The literature subjects used were text book literature and 3 journals about five finger hypnosis therapy techniques to reduce anxiety levels in hypertensive patients. The results of all journals show that the administration of five-finger hypnosis therapy is proven to be effective in reducing anxiety levels in hypertensive patients according to the goals and outcome criteria in the form of measuring anxiety levels using HARS and DAS with mild and moderate anxiety and p-values. As a suggestion, that Five-finger hypnosis technique can be used as an application of non-pharmacological therapy to reduce anxiety levels in hypertensive patients and for the public to know how to deal with anxiety by using five-finger hypnosis therapy techniques.

Keywords: 5 finger hypnosis, anxiety, hypertension

Reference : 73 (2017-2020)