

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN**

Laporan Tugas Akhir, Juni 2022

Lilis Pauziah

E.1915401023

**“Penatalaksanaan *Pelvic Rocking Exercises* Untuk Mempercepat Lama Kala
I Fase Aktif dan Kala II Persalinan”**

ABSTRAK

Persalinan lama merupakan penyebab terjadinya kegawatdaruratan pada ibu dan bayi. Pada ibu dengan persalinan lama lebih berisiko terjadi perdarahan karena atonia uteri, laserasi jalan lahir, infeksi, kelelahan dan syok, sedangkan pada janin dapat meningkatkan risiko asfiksia berat, trauma cerebral, infeksi dan cedera akibat tindakan. Banyak cara untuk meminimalkan angka kejadian persalinan lama, salah satunya dengan cara penerapan teknik *pelvic rocking* dengan *birthing ball* yang merupakan latihan menggoyangkan panggul. Tujuan dari asuhan ini adalah untuk mengetahui efektifitas *pelvic rocking* terhadap lama waktu persalinan kala I dan kala II. Metode asuhan ini dilakukan dengan cara ibu duduk diatas *birthing ball* kemudian menggoyangkannya ke sisi kanan, sisi kiri, ke depan dan kebelakang selama 30 menit yang dilakukan 2 kali dalam seminggu selama 6-8 kali latihan. Subjek asuhan ini dilakukan pada 5 orang ibu hamil trimester III di TPMB V, waktu asuhan dilaksanakan pada tanggal 17 Maret - 16 April 2022. Berdasarkan hasil asuhan yang telah dilakukan didapatkan hasil 4 responden mengalami percepatan kemajuan persalinan dengan rata-rata 160 menit pada kala I fase aktif dan 27 menit pada kala II, sementara 1 orang mengalami perpanjangan kala I karna adanya penyulit persalinan. Kesimpulanya bahwa *pelvic rocking* dengan *birthing ball* efektif mempercepat lama persalinan kala I fase aktif dan kala II persalinan pada primipara. Bidan dapat menambah ilmu pengetahuan mengenai *pelvic rocking* dengan *birthing ball*, sehingga dapat dijadikan salah satu asuhan ibu hamil dalam upaya mempersiapkan diri menghadapi persalinan sehingga dapat mempercepat waktu persalinan.

Kata Kunci: *Pelvic rocking*, *Birthing ball*, kemajuan persalinan.

Daftar pustaka: 16, (2016-2022)

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
PROGRAM STUDY DIPLOMA III OF MIDWIFE**

Laporan Tugas Akhir, June 2022

Lilis Pauziah

E.1915401023

“The effectiveness of Pelvic Rocking Exercises to Accelerate the Length of the First Stage of Active Phase and Second Stage of Labor”

ABSTRACT

Long labor is a cause of emergency in mothers and babies. Mothers with prolonged labor are more at risk of bleeding due to uterine atony, birth canal lacerations, infection, fatigue and shock, while in fetuses there is an increased risk of severe asphyxia, cerebral trauma, infection and injury due to surgery. There are many ways to minimize the incidence of prolonged labor, one of which is by applying the pelvic rocking technique with a birthing ball which is an exercise to shake the pelvis. The aim of this care is to accelerate the progress of labour. This care method is carried out by the mother sitting on the birthing ball and then shaking it to the right side, left side, forward and backward for 30 minutes which is done 2 times a week for 6-8 times of exercise. The subject of this care was carried out on 5 pregnant women TM III at TPMB V, the time of care was carried out on March 17-16 April 2022. Based on the results of the care that had been carried out, it was found that 4 respondents experienced accelerated labor progress with an average of 160 minutes in the first stage active phase and 27 minutes in the second stage, while 1 person experienced an extension of the first stage due to labor complications. The conclusion is that pelvic rocking with a birthing ball is effective in accelerating the length of the first stage of labor in the active phase and the second stage of labor in primiparas. Midwives can add knowledge about pelvic rocking with a birthing ball, so that it can be used as one of the cares for pregnant women in an effort to prepare themselves for childbirth so as to speed up delivery time.

Keywords: Pelvic rocking, Birthing ball, progress of labor.

Literature: : 16, (2016-2022)