

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil telaah tiga jurnal dan satu asuhan keperawatan dapat di tarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian pada pasien Febris biasanya anak terjadi peningkatan suhu $\geq 37,5^{\circ}$, gelisah, kulit kemerahan, berkeringat, frekuensi nafas meningkat dan tampak menggigil. Selain itu anak teraba hangat/panas disekujur tubuh terutama di daerah pembuluh darah besar seperti aksila, selangkangan dan dahi.
2. Masalah keperawatan yang diangkat sebagai masalah utama pada pasien febris adalah hipertermi berhubungan dengan proses penyakit
3. Intervensi yang dilakukan meliputi : Monitor suhu sesering mungkin, berikan pengobatan untuk mengatasi penyebab demam, anjurkan istirahat, anjurkan memakai pakaian tipis menyerap keringat, anjurkan banyak minum dan lakukan kompres hangat pasien pada dahi dan aksila.
4. Prosedur pemberian terapi kompres hangat membutuhkan waktu 15 – 20 menit, dengan menggunakan alat : Kom berisi air hangat sesuai kebutuhan dengan suhu air 30° C - 35° C, termometer, handuk kecil, pengalas, tisu. Pelaksanaan terapi kompres hangat tersebut harus sesuai dengan *Standar Operasional Prosedur* yang telah dibuat.
5. Evaluasi keperawatan yang dilakukan pada anak pra sekolah (3-6 tahun) yang mengalami febris dengan pemberian terapi kompres hangat. Hasil

respondennya menunjukkan adanya pengaruh penurunan suhu dengan rata-rata sebesar $\pm 0,4^0$ C setelah diberikan kompres hangat pada daerah dahi dan aksila pada pasien febris.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Rumah Sakit

Perawat di rumah sakit dapat dijadikan salah satu intervensi non farmakologi sebagai upaya untuk mengatasi masalah pasien febris dengan pemberian terapi kompres hangat khususnya pada anak pra sekolah (3-6 tahun).

2. Bagi Institusi Pendidikan (FIKES Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya)

Penerapan terapi kompres hangat dapat dijadikan masukan atau sumber informasi serta dasar pengetahuan bagi para mahasiswa keperawatan dan dapat dijadikan sebagai materi latihan dalam mengatasi masalah hipertermi : terapi kompres hangat sebagai salah satu tindakan mandiri untuk menurunkan febris pada anak pra sekolah (3-6 tahun).

3. Bagi Peneliti

Melakukan terapi kompres hangat sesuai dengan langkah – langkah dan rujukan dan sumber informasi tentang pemberian terapi kompres hangat pada anak yang mengalami febris.