

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Melakukan penatalaksanaan pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan tingkat nyeri dismenore pada remaja putri di wilayah kerja PMB Eka Wartika Kecamatan Bungursari Kota Tasikmalaya.

B. Saran

1. Bagi Tempat PMB

Diharapkan bidan dapat menerapkan pemberian aromaterapi lavender sebagai salah satu alternatif untuk mengurangi nyeri haid pada remaja putri.

2. Bagi Remaja

Untuk mengurangi nyeri dismenore pada remaja diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan cara mengurangi nyeri dismenore, salah satunya dengan cara menghirup aromaterapi lavender 2 kali dalam sehari selama 15 menit

3. Bagi Pemberi Asuhan

Adanya asuhan ini dapat menambah wawasan dan pengetahuan penulis tentang kasus yang dihubungkan dengan penerapan teknik pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan nyeri dismenore pada remaja putri.