

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMADIYAH TASIKMALAYA
Laporan Tugas Akhir, 2022**

**Pinkan Dyah Wardani
E1915401016**

ABSTRAK

Asuhan Kebidanan Pada Remaja

“Penatalaksanaan Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri”

Dismenorea disebut juga kram menstruasi atau nyeri menstruasi. Dalam bahasa Inggris, dismenorea sering disebut sebagai “painful period” atau menstruasi yang menyakitkan. Nyeri haid dapat menimbulkan dampak bagi kegiatan atau aktivitas para wanita khususnya remaja. Nyeri haid membuat wanita tidak bisa beraktivitas secara normal dan memerlukan resep obat.. Lavender merupakan bunga berwarna ungu kebiruan yang memiliki aroma khas dan lembut sehingga menjadikan rileks saat menghirup aroma jenis ini. Pada aromaterapi lavender terdapat kandungan utamanya yaitu linalyl asetat dan linalool, dimana linalyl asetat berfungsi untuk mengendorkan dan melemaskan sistem kerja saraf dan otot yang mengalami ketegangan sedangkan linalool berperan sebagai relaksasi dan sedatif sehingga dapat menurunkan nyeri haid. Tujuan asuhan ini adalah untuk mempercepat penurunan tingkat nyeri dismenore pada remaja putri. Asuhan ini dilakukan pada 5 responden selama 3 hari dengan waktu yang berbeda dan dievaluasi pada hari ke 3. Dengan metode inhalasi menggunakan tisu yang diberikan satu tetes selama 15 menit dengan jarak 10 cm dari hidung yang dilakukan 2 kali sehari. Berdasarkan hasil asuhan kebidanan yang dilakukan 3 hari diperoleh hasil adanya perubahan intensitas nyeri dismenore pada remaja putri. Skala nyeri sebelum diberikan penatalaksanaan pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan tingkat nyeri dismenore pada remaja putri. Dari hasil asuhan dapat disimpulkan bahwa penatalaksanaan pemberian aromaterapi lavender dapat mempercepat penurunan tingkat nyeri dismenore pada remaja putri.

Kata kunci : Dismenorea, Aromaterapi Lavender

***DIII Midwifery Study Program
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMADIYAH UNIVERSITY TASKMALAYA
Final Project Report, 2022***

***Pink Dyah Wardani
E1915401016***

ABSTRACT

Midwifery Care for Adolescents

***"Management of Giving Lavender Aromatherapy to Decrease"
Dysmenorrhea Pain Levels in Young Women"***

Dysmenorrhea is also known as menstrual cramps or menstrual pain. In English, dysmenorrhea is often referred to as a "painful period" or painful menstruation. Menstrual pain can have an impact on the activities or activities of women, especially teenagers. Menstrual pain makes women unable to function normally and requires prescription medication. Lavender is a bluish-purple flower that has a distinctive and soft aroma that makes it relaxing when inhaling this type of aroma. In lavender aromatherapy, the main ingredients are linalyl acetate and linalool, where linalyl acetate functions to relax and relax the nervous and muscle working systems that are under tension, while linalool acts as a relaxation and sedative so that it can reduce menstrual pain. The purpose of this care is to accelerate the decrease in the level of dysmenorrhea pain in adolescent girls. This care was carried out on 5 respondents for 3 days at different times and evaluated on day 3. With the inhalation method using a tissue given one drop for 15 minutes with a distance of 10 cm from the nose twice a day. Based on the results of midwifery care carried out for 3 days, it was found that there was a change in the intensity of dysmenorrhea pain in adolescent girls. Pain scale prior to administration of lavender aromatherapy on decreasing the pain level of dysmenorrhea in adolescent girls.

Keywords: Dysmenorrhea, Lavender Aromatherapy