

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN**

**Karya Tulis Ilmiah
Noer Fauziah Sya'bani
E1714401024**

ABSTRAK

Diabetes mellitus (DM) adalah gangguan metabolisme kronis yang ditandai dengan metabolisme karbohidrat, protein, dan lemak yang abnormal akibat kegagalan sekresi insulin, kerja insulin atau keduanya. Manifestasi klinik DM bisa terjadi penurunan berat badan dan lemah, banyak kencing (poliuria), banyak minum (polidipsia), banyak makan (poliphagia). Ketidakstabilan glukosa darah adalah variasi kadar glukosa naik/turun dari rentang normal. Tujuan dari penelitian ini peneliti dapat mengetahui penerapan terapi seduhan kayu manis (*cinnamomum burmanii*) terhadap penurunan kadar glukosa darah. Dan juga bisa membantu keluarga memenuhi fungsi keluarga sebagai merawat anggota keluarga yang sakit. Desain penelitian ini deskriptif dengan menggunakan metode studi kasus. Teknik pengumpulan data diperoleh dari wawancara dan di susun dalam bentuk narasi. Hasil penelitian yang dilakukan pada klien I (Ny.A) dan klien II (Nn.N), dengan gangguan ketidakstabilan glukosa darah. Setelah dilakukan asuhan keperawatan pemberian seduhan kayu manis 2kali sehari pagi dan malam hari selama 7 hari didapatkan hasil kadar glukosa darah klien menurun. Hasil pada klien 1 di dapat sebelum diberikan seduhan kayu manis GDS 310 mg/dl dan sesudah diberikan menjadi GDS 277mg/dl. Sedangkan klien 2 sebelum diberikan seduhan kayu manis GDS 322mg/dl dan setelah diberikan 273mg/dl.

Kata kunci: Diabetes Mellitus, Ketidakstabilan glukosa darah, Terapi seduhan kayu manis.

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN**

**Karya Tulis Ilmiah
Noer Fauziah Sya'bani
E1714401024**

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is a chronic metabolic disorder characterized by abnormal carbohydrate, protein, and fat metabolism due to failure of insulin secretion, insulin action or both. Clinical manifestations of DM can be in the form of weight loss and reduction, lots of urine (polyuria), lots of drinking (polydipsia), lots of food (polyphagia). Blood glucose instability is a variation in glucose levels up / down from the normal range. The purpose of this study is that researchers can find out the application of cinnamon steeping therapy (*cinnamomum burmanii*) to decrease blood glucose levels. And also can help families fulfill family functions as caring for sick family members. The design of this research is descriptive using the case study method. Data collection techniques were obtained from interviews and arranged in narrative form. Results of research conducted on clients I (Ny.A) and client II (Nn.N), with impaired blood glucose instability. After nursing care done giving cinnamon steeping 2 times a day morning and night for 7 days the results obtained decreased client blood glucose levels. Results for client 1 were obtained before administration of cinnamon GDS 310 mg / dl and after being given GDS 277 mg / dl. Whereas client 2 before being given steamed cinnamon GDS 322mg / dl and after being given 273mg / dl.

Keywords: Diabetes Mellitus, Blood glucose instability, Cinnamon steeping therapy.