

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai asuhan keperawatan keluarga pemberian seduhan kayu manis (*cinnamomum burmanii*) dapat menurunkan kadar glukosa darah pada ke 2 responden yang dijadikan subjek di Kp.Cihaur Rt02/Rw08 Desa Cipakat Kecamatan Singaparna Kabupaten Tasikmalaya selama 7 hari pada tanggal 15 Juni sampai 21 Juni 2020 , dapat disimpulkan bahwa sebagai berikut :

V.1.1 Pengkajian

Hasil pengkajian kepada 2 responden, respon 1 yang bernama Ny.A yang berjenis kelamin perempuan umur 57 tahun mengeluh penyakit DM sudah 3 tahun, suka pusing, haus terus dan sering ingin berkemih didapatkan hasil pemeriksaan TTV: TD 130/90 mmHg R: 21x/mnt S: 36C GDS: 310mg/dl. Sedangkan pada responden 2 yang bernama Nn.N berjenis kelamin perempuan umur 26 tahun mengeluh penyakit DM sudah 2 tahun suka ingin bekemih, lapar terus dan tidak bisa menjaga pola makannya didapatkan hasil pemeriksaan TTV: TD 120/80 mmHg R: 20x/mnt S: 36C GDS: 322mg/dl.

V.1.2 Diagnosa keperawatan

Dari hasil pengkajian dari kedua responden, penulis menemukan diagnosa dan membuat prioritas diagnosa keperawatan yaitu ketidakstabilan glukosa darah berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit.

V.1.3 Perencanaan keperawatan

Intervensi yang ditetapkan oleh penulis untuk diagnosa keperawatan ketidakstabilan glukosa darah kepada 2 responden adalah jelaskan manfaat pemberian kayu manis, ajarkan tata cara penatalaksanaan pemberian kayu manis , monitor GDS dan berikan motivasi klien agar cek GDS ke pelayanan kesehatan. Beri seduhan kayu manis 2kali sehari pagi dan malam hari menjelang tidur selama 7hari.

V.1.4 Implementasi keperawatan

Dalam asuhan keperawatan keluarga pada Ny.A dan Nn.N dengan ketidakstabilan glukosa darah di Kp. Cihaur Rt02/Rw 08 Desa Cipakat Kecamatan Singaparna Kabupaten Tasikmalaya telah sesuai dengan perencanaan yang telah dibuat peneliti.

V.1.5 Evaluasi keperawatan

Setelah penulis melakukan implementasi, penulis melakukan evaluasi masalah keperawatan ketidakstabilan glukosa darah didapatkan hasil selama 7 hari kadar glukosa darah menurun pada hari ke 7 responden1 Ny.A hasil GDS: 277mg/dl sedangkan Nn.N hasil GDS: 273mg/dl.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi klien dan keluarga

Keluarga dapat ikut serta dalam pemberian asuhan keperawatan pada klien ketidakstabilan glukosa darah dengan seduhan kayu manis sehingga klien mendapat perhatian dan dukungan yang dapat mempercepat proses penyembuhan penyakitnya.

V.2.2 Bagi perawat

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan bagi petugas kesehatan untuk meningkatkan asuhan keperawatan keluarga dengan masalah ketidakstabilan glukosa darah.

V.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi masukan dan sebagai data dasar bagi peneliti yang akan melakukan penelitian dalam bidang yang sama selanjutnya.