

ABSTRAK

Pasien Gagal Ginjal Kronis (GGK) yang menjalani hemodialisis mengalami berbagai perubahan baik fisik, psikososial, dan spiritual, yang akan mempengaruhi Kualitas hidup. Banyaknya faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup pasien GGK yang menjalani hemodialisis, menjadikan pengkajian dan penanganan tidak fokus, oleh karena itu menjadi penting untuk mengidentifikasi faktor – faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup pasien . Tujuan Penelitian ini untuk menganalisis beberapa faktor yang berhubungan dan faktor yang paling dominan yang mempengaruhi kualitas hidup pasien GGK yang menjalani hemodialisis di RSUD Kota Tasikmalaya.

Rancangan penelitian ini adalah penelitian deskriptif analitik dengan design *cross sectional* untuk mengidentifikasi tentang faktor- faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup pada pasien GGK yang menjalani hemodialisis. Pemilihan sampel menggunakan *total sampling* yang memenuhi kriteria inklusi didapat 87 responden. Instrumen penelitian menggunakan WHOQol untuk kualitas hidup, *The Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI) untuk kualitas tidur, *Hospital anxiety depression scale* (HADS) untuk depresi, *Multidimensional Scale Perceived Social Support* (MSPSS) untuk dukungan sosial, dan *Spiritual Well Being Scale* (SWBS) untuk kesejahteraan spiritual. Waktu penelitian selama satu bulan, analisis data secara univariat, bivariat dan multivariat dengan menggunakan regresi linier ganda.

Hasil penelitian didapatkan rerata skor kualitas hidup pasien GGK yang menjalani hemodialisis di Ruang Hemodialisa RSUD Kota Tasikmalaya sebesar 76,67. Beberapa variabel yang memiliki hubungan secara signifikan dengan kualitas hidup pasien GGK yang menjalani hemodialisis adalah Kualitas tidur ($p=0,001$), depresi ($p=0,012$), dukungan sosial ($p=0,001$) dan kesejahteraan spiritual ($p=0,001$). Permodelan akhir menunjukkan bahwa terdapat tiga variabel yang mempengaruhi kualitas hidup yaitu kualitas tidur, dukungan sosial dan kesejahteraan spiritual. Kesimpulan penelitian adalah kesejahteraan spiritual merupakan faktor dominan yang mempengaruhi kualitas hidup pasien GGK yang menjalani hemodialisa. Saran penelitian dengan adanya hasil penelitian, perawat perlu untuk melakukan *spiritual care* dengan meningkatkan pengkajian aspek spiritual menggunakan instrumen, membuat perencanaan keperawatan dengan penekanan pada aspek spiritual, dan memberikan pendampingan dengan melibatkan tokoh agama.

Kata kunci: Faktor- faktor, GGK, Hemodialisis ,Kualitas hidup,

ABSTRACT

Patients with Chronic Kidney Failure (CRF) who undergo hemodialysis experience various changes in physical, psychosocial, and spiritual, which will affect the quality of life. High of factors related to the quality of life of CRF patients with hemodialysis make assessment and treatment unfocused, therefore it is important to identify what factors are most strongly related to the quality of life of patients. The aim of this study was to explore some factors may relate and dominant to the quality of life patients with CRF who undergo hemodialysis at the public hospital in Tasikmalaya city.

The design of this study was a descriptive analytic study with a cross sectional design to identify the factors associated with quality of life in CRF patients undergoing hemodialysis. The research included a total of 87 participants at the public hospital in Tasikmalaya city. Total sampling was used to recruit respondents for the study. The research instruments used WHOQol for quality of life, The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) for sleep quality, Hospital anxiety depression scale (HADS) for depression, Multidimensional Scale Perceived Social Support (MSPSS) for social support, and Spiritual Well Being Scale (SWBS) for spiritual well-being. The study was conducted for one month. The data analysis was univariate, bivariate and multivariate using multiple linear regression.

Overall, the average quality of life patients with CRF with hemodialysis at the Public Hospital in Tasikmalaya City was 76.67. The variables associated with quality of life of CRF patients were sleep quality ($p = 0.001$), depression ($p = 0.012$), social support ($p = 0.001$) and spiritual well-being ($p = 0.001$). Final modeling shows that there are three variables that affect quality of life, namely sleep quality, social support and spiritual well-being. The conclusion of the study is that spiritual well-being is the dominant factor that influences the quality of life of patients with CRF undergoing hemodialysis. Suggestion of this study that nurses need to do spiritual care by increasing the assessment of spiritual aspects using instruments, planning nursing with emphasis on spiritual aspects, and providing assistance by involving religious leaders.

Keywords: CRF, Factors, Hemodialysis , Quality of life.

