

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN**

Karya Tulis Ilmiah, 2020

**Nita Melinda
E1714401023**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN PENERAPAN
PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SALAM (SYZIGIUM
POLYANTHUM) PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
DESA RAKSAJAYA KECAMATAN SODONGHILIR
KABUPATEN TASIKMALAYA**

ABSTRAK

Hipertensi Menurut Sylvia Price (2005) adalah adanya peningkatan tekanan darah sistolik dan diastolik dimana tekanan sistolik sedikitnya 140 mmHg serta tekanan diastolik sedikitnya 90 mmHg. keluhan penyerta yang bisa dirasakan klien yaitu sakit kepala, rasa berat ditengok dan sering emosi (Kemenkes RI, 2012). Penanganan hipertensi dapat menggunakan dengan penerapan pemberian air rebusan daun salam (*Syzigium Polyanthum*), seperti yang telah diteliti oleh Nurhayati & Lubis di Lingkungan I Kelurahan Sei Agul Tahun 2018, Putri Defriani di Sungai Bungkal Kerinci Tahun 2016, dan Arifal Aris 2018, bahwa terbukti menurunkan tekanan darah. Penerapan pemberian air rebusan daun salam (*Syzigium Polyanthum*) ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran asuhan keperawatan pada keluarga dengan hipertensi dalam menurunkan tekanan darah. Proses asuhan keperawatan terdiri dari pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi dengan format asuhan keperawatan keluarga. Penelitian dilakukan dengan metode observasional deskriptif dengan jenis studi kasus yang asuhan keperawatannya dilakukan di Kp. Citamiang, Desa. Raksajaya, Kec. Sodonghilir, Kab. Tasikmalaya. jumlah responden dua orang dengan hipertensi. Pengambilan data yaitu dengan wawancara, observasi, dokumentasi. Instrumen pengumpulan data menggunakan format asuhan keperawatan. Penelitian dilakukan selama 7 hari, berdasarkan analisa dari hasil pengkajian kedua responden mengalami penurunan curah jantung dimana tekanan darah responden satu 150/100 mmHg dan responden dua 160/100 mmHg. Perencanaan berfokus pada penurunan tekanan darah dengan menggunakan pemberian air rebusan daun salam (*Syzigium Polyanthum*). Evaluasi pada hari ke 7 menunjukkan penurunan tekanan darah dimana responden satu 140/90 mmHg dan responden dua 140/90 mmHg. Diharapkan pengembangan ilmu dan teknologi menerapkan pemberian air rebusan daun salam (*Syzigium Polyanthum*) sebagai acuan untuk menurunkan tekanan darah pada klien yang mengalami hipertensi selain mengatur pola aktivitas, pola diet, dan lainnya.

Kata kunci : Hipertensi, Penerapan pemberian air rebusan daun salam (*Syzigium Polyanthum*)

**MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
D-III NURSING STUDY PROGRAM**

Scientific Writing, 2020

Nita Melinda

E1714401023

**FAMILY NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF BAY BOILED
WATER (SYZIGIUM POLYANTHUM) TO PATIENTS WITH
HYPERTENSION IN DESA RAKSAJAYA KECAMATAN
SODONGHILIR KABUPATEN TASIKMALAYA**

ABSTRACT

Hipertension According to Sylvia Price (2005) is an increase in systolic and diastolic blood pressure where the systolic pressure is at least 140 mmHg and the diastolic pressure is at least 90 mmHg. accompanying complaints that can be felt by the client are headaches, heavy feeling of heaviness in the neck and often emotional (Kemenkes RI, 2012). Treatment of hypertension can be used by applying bay leaf boiled water (Syzigium Polyanthum), as has been studied by Nurhayati & Lubis in Environment I of Sei Agul Village 2018, Putri Defriani in Bungkal Kerinci River in 2016, and Arifal Aris 2018, That proved to lower blood pressure. The application of bay leaf boiled water (Syzigium Polyanthum) aims to get an overview of nursing care for families with hypertension in lowering blood pressure. The nursing process consists of assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation and evaluation with the family nursing format. The study was conducted with a descriptive observational method with the type of case study that care is done at Kp. Citamiang, Village. Raksajaya, Kec. Sodonghilir, Kab. Tasikmalaya. the number of respondents two people with hypertension. Data collection instruments using nursing care format. Research conducted for 7 days. Based on the analysis of the data from the assesment of the second responden experienced decreased cardiac output, which is the blood measure of one 150/100 mmHg respondents and two respondents 160/100 mmHg. Planning focuses on reducing blood pressure by using bay leaf boiled water (Syzigium Polyanthum). The evaluation on Day 7 showed a decrease in blood pressure where the respondent became 140/90 mmhg and two 140/90 mmHg respondents. It is hoped that the development of science and technology applies the application of bay leaf boiled water (Syzigium Polyanthum) as a reference to lower blood pressure in clients who suffer from hypertension in addition to aranging patterns of activity, diit patterns, and other.

**Keywords : Hypertension, Application of bay leaf boiled water
(Syzigium Polyanthum)**