

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah penulis melakukan penelitian dengan menerapkan asuhan keperawatan keluarga dengan pemberian air rebusan daun salam (*Syzigium Polyanthum*) pada Ny. M dan Ny. S di Kp. Citamiang, Rt 03/Rw 01, Desa. Raksajaya, Kec. Sodonghilir, Kab. Tasikmalaya. menyimpulkan bahwa tindakan pemberian air rebusan daun salam (*Syzigium Polyanthum*) salah satu tindakan pengobatan non farmakologis yang dapat diterapkan dalam asuhan keperawatan untuk memperbaiki masalah penurunan curah jantung,

1. Pengkajian

Pengkajian ini melibatkan 2 responden dengan kasus yang sama yaitu hipertensi yang didapatkan dari responden 1 dan responden 2 mempunyai keluhan yang sama yaitu sakit kepala.

2. Diagnosa Keperawatan

Diagnosa keperawatan yang didapatkan dari 2 responden yaitu penurunan curah jantung berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit.

3. Perencanaan Keperawatan

Perencanaan yang ditetapkan oleh penulis untuk diagnosa penurunan curah jantung, yaitu dengan pemberian air rebusan daun salam (*Syzigium Polyanthum*) untuk menurunkan tekanan darah. Kemudian penulis melakukan tindakan keperawatan untuk menurunkan tekanan darah yaitu dengan pemberian air rebusan daun salam (*Syzigium Pollyanthum*) , selama 7 hari dengan frekuensi minum 2 x sehari setiap pagi dan sore.

4. Implementasi Keperawatan

Pada Implementasi keperawatan Ny. M dan Ny. S dalam asuhan keperawatan dengan penurunan curah jantung telah dibuat sesuai dengan perencanaan yang telah dibuat oleh peneliti.

5. Evaluasi Keperawatan

Evaluasi keperawatan pada Ny. M dan Ny. S yang dilakukan selama 7 hari dengan pemberian air rebusan daun salam (*Syzygium Polyanthum*) dengan frekuensi minum 2 x sehari setiap pagi dan sore. Ke 2 responden mendapatkan hasil penurunan tekanan darah. yang mana pada hari pertama tekanan darah Ny. M 150/100 mmHg dan hari terakhir menjadi 140/90 mmHg, Sedangkan pada Ny. S tekanan darah hari pertama 160/100 mmHg, dan hari terakhir 140/90 mmHg

5.2 Saran

1 Bagi Klien dan Keluarga

Keluarga dapat membantu meningkatkan serta memotivasi keluarga untuk melakukan pola hidup sehat dan mampu merawat anggota keluarga yang menderita hipertensi, sehingga klien dapat melakukan pola hidup sehat.

2 Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan

Bagi pengembangan ilmu dan teknologi keperawatan diharapkan mampu mengolah tindakan penerapan lain yang dapat membantu mempercepat kesembuhan klien, sehingga kedepannya dapat diterapkan disetiap tindakan keperawatan sesuai dengan masalah yang dialami.

3 Bagi Mahasiswa

Mahasiswa/i yang akan terjun kelapangan diharapkan untuk menguasai berbagai teori pengetahuan sesuai kebutuhan serta mampu mengaplikasikannya agar dalam melakukan asuhan keperawatan dapat terlaksana dan tercapai dengan baik.

4 Penelitian Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya diharapkan peneliti benar-benar merencanakan kegiatan secara terstruktur dan dapat diukur, sehingga akan mempermudah jalannya penelitian.