

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
Karya Tulis Ilmiah, Juli 2020**

**NIA KURNIYANTI
E1714401022**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK USIA PRASEKOLAH (3-6
TAHUN) DENGAN TERAPI BERMAIN (PUZZLE) UNTUK
MENURUNKAN KECEMASAN AKIBAT SETRESS
HOSPITALISASI (LITERATUR REVIEW)**

ABSTRAK

86 halaman + 7 tabel + 5 lampiran

Hospitalisasi adalah kondisi anak sakit dimana harus menjalani perawatan di rumah sakit dan merupakan kondisi krisis bagi anak yang dapat menyebabkan stress, sehingga berdampak pada kecemasan dan ketakutan yang tidak segera ditangani akan membuat anak melakukan penolakan terhadap tindakan perawatan yang diberikan. Salah satu upaya mengatasi dampak hospitalisasi yaitu dengan cara bermain *puzzle*. Bermain merupakan kegiatan yang dapat meningkatkan daya pikir anak untuk mendayagunakan aspek emosional, sosial serta fisiknya. Tujuannya untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada anak usia prasekolah (3-6 tahun) dengan terapi bermain (*puzzle*) untuk menurunkan kecemasan akibat stress hospitalisasi dengan metode penelitian studi literatur dengan penelusuran jurnal melalui *google scholar* didapatkan tiga jurnal dan satu asuhan keperawatan penerapan terapi bermain *puzzle*. Analisa data dengan menggunakan PICO dan asuhan keperawatan dengan telaah NANDA, hasil didapatkan pengkajian keluhan utama ibu klien mengatakan ketika klien melihat petugas rumah sakit atau perawat pasien ketakutan dan menangis, diagnosa ansietas berhubungan dengan hospitalisasi yang ditandai dengan melihat perilaku anak gelisah, kontak mata buruk, afek ketakutan, wajah tampak tegang, peningkatan keringat, peningkatan ketegangan, peningkatan frekuensi pernafasan, kesulitan berkonsentrasi, dan gangguan tidur, intervensi berikan terapi bermain *puzzle*, implementasi memberikan terapi bermain *puzzle*, evaluasi klien mampu berkomunikasi dengan petugas kesehatan, ekspresi wajah tidak tegang, tidak gelisah, tidak takut, menunjukkan adanya penurunan skor kecemasan skala Guttman. Diharapkan penelitian ini bisa menjadi referensi khususnya di rumah sakit supaya antara anak dengan petugas kesehatan tidak ada lagi ketakutan dan menjadikan anak nyaman.

Kata kunci : HOSPITALISASI, KECEMASAN, BERMAIN

Daftar Pustaka : 44 (2009-2019)

MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA UNIVERSITY
FACULTY HEALTH OF SCIENCES
PROGRAM STUDY DIPLOMA 3 NURSE
Scientific Papers, July 2020

NIA KURNIYANTI
E1714401022

***NURSING CARE IN CHILDREN'S PRESCHOOL AGE (3-6 YEARS) WITH
PLAYER THERAPY (PUZZLE) TO REDUCE
ANXIETY DUE TO STRESS HOSPITALIZATION
(LITERATUR REVIEW)***

ABSTRAK

86 pages + 7 tables + 5 attachments

Hospitalisation is a condition of sick children which must undergo treatment in a hospital and is a crisis condition for children that can cause stress, so that the impact on anxiety and fear that is not immediately handled will make the child reject the actions of care given. One effort to overcome the impact of hospitalization is by playing puzzles. Play is an activity that can improve children's thinking power to utilize their emotional, social and physical aspects. The aim is to find out the description of nursing care in preschool children (3-6 years old) with play therapy (puzzle) to reduce anxiety due to stressful hospitalization with research methods of literature study by searching journals through Google Scholar. . Analysis of data using PICO and nursing care by NANDA / PPNI study, the results obtained from the assessment of the main complaints of the patient's mother said when the patient saw hospital staff or nurses the patient was frightened and cried, the diagnosis of anxiety related to hospitalization was characterized by seeing the behavior of restless children, eye contact bad, fear affect, face looks tense, increased perspiration, increased tension, increased respiratory frequency, difficulty concentrating, and sleep disturbance, interventions provide puzzle play therapy, implementation provides puzzle play therapy, evaluation of patients able to communicate with health workers, facial expressions are not tense , uneasy, unafraid, showed a decrease in the Guttman scale anxiety score. It is hoped that this research can be a special reference at the hospital so that between children and health workers there is no more fear and makes children comfortable.

Keywords : HOSPITALIZATION, EMERGENCY, PLAYING
Bibliography : 44 (2009-2019)