

Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi D III Keperawatan

Mimma Noor Amalia
E1714401019

Asuhan Keperawatan Ibu Bersalin Dengan Penerapan *Effleurage Massage* Untuk Menurunkan Nyeri Melahirkan

ABSTRAK

v bab+ 10 tabel + 57 halaman+ 3 lampiran

Persalinan merupakan keluarnya janin beserta plasenta, ketuban melalui jalan lahir atau jalan lain. Ibu bersalin akan merasakan nyeri akibat kontraksi uterus dan pembukaan serviks. Salah satu manajemen nyeri non farmakologi Teknik *Effleurage Massage*. Teknik ini bertujuan untuk meningkatkan sirkulasi darah, memberi tekanan, dan menghangatkan otot abdomen serta meningkatkan relaksasi fisik dan mental. Tujuan karya tulis ilmiah ini untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada ibu bersalin dengan penerapan *effleurage massage* untuk menurunkan nyeri bersalin berdasarkan *literatur review*. Metode yang digunakan telaah literatur 3 jurnal dan 1 asuhan keperawatan berdasarkan standar keperawatan menurut Persatuan Perawat nasional Indonesia. Hasil didapatkan bahwa teknik *effleurage massage* dapat digunakan sebagai terapi non- farmakologis untuk mengurangi nyeri bersalin. Dan dalam penerapan asuhan keperawatan ada beberapa yang tidak sama yaitu Dalam perencanaan yang tidak terdapat dalam SIKI adalah menghitung waktu dan catat frekuensi, intensitas, pola kontraksi uterus setiap sejam dan Melakukan observasi TTV secara periodik setiap 30 menit. Disarankan bagi perawat dapat dijadikan salah satu intervensi non farmakologi dengan *Effleurage Massage* untuk menurunkan nyeri ibu bersalin.

Kata Kunci : *Effleurage Massage*, Nyeri, Bersalin
Daftar Pustaka : 2015-2019

**Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya
Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi D III Keperawatan**

**Mimma Noor Amalia
E1714401019**

**Maternity Nursing Care with the Implementation of Effleurage Massage to Reduce
Childbirth Pain**

ABSTRACT

v chapters + 10 tables + 57 pages + 3 attachments

Childbirth is the release of the fetus along with the placenta, amniotic fluid through the birth canal or other means. Women will experience pain due to uterine contractions and cervical opening. One of the non pharmacological pain management Effleurage Massage Techniques. This technique aims to improve blood circulation, put pressure on, and warm the abdominal muscles and increase physical and mental relaxation. The purpose of this scientific paper is to describe nursing care in maternal by applying effleurage massage to reduce maternity pain based on literature review. The method used is a literature review of 3 journals and 1 nursing care based on nursing standards according to the Indonesian National Nurses Association. The results found that effleurage massage technique can be used as a non-pharmacological therapy to reduce maternity pain. And in the application of nursing care there are some that are not the same, namely in planning that is not contained in SIKI is to calculate the time and record the frequency, intensity, pattern of uterine contractions every hour and make periodic TTV observations every 30 minutes. It is recommended for nurses to be one of the non-pharmacological interventions with Effleurage Massage to reduce maternal pain.

Keywords: *Effleurage Massage, Pain, Maternity*

Bibliography: 2015-2019