

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut ini:

1. Pengkajian

Hasil pengkajian dari kedua responden ditemukan bahwa pada Tn. S dan Nn.. L skala nyeri sebelum diberikan tindakan mobilisasi dini adalah 7

2. Diagnosa keperawatan yang diambil dalam studi kasus ini adalah nyeri akut yang berhubungan dengan terputusnya kontinuitas jaringan kulit.
3. Perencanaan yang dilakukan untuk mengatasi masalah keperawatan nyeri akut pada kedua klien adalah tindakan mobilisasi dini.
4. Tindakan yang telah dilakukan pada kedua klien untuk mengurangi nyeri adalah tindakan mobilisasi dini dilakukan sesuai dengan SOP. Dalam studi kasus ini peneliti melakukan tindakan mobilisasi dini level 1 dan level 2. Hasil tindakan bahwa skala nyeri Tn. S setelah dilakukan mobilisasi dini skala nyerinya 3. Sedangkan pada Nn.L sesudah melakukan mobilisasi dini skala nyeri 6 sehingga dapat dilihat bahwa mobilisasi dini dapat menurunkan skala nyeri pasien.
5. Evaluasi keperawatan pada studi kasus ini selama 2 hari adalah masalah belum teratasi karena skala nyerinya.

5.2 Saran

1. Peneliti

Sebagai dasar untuk melakukan pengembangan ilmu keperawatan dan tambahan pengetahuan tentang mobilisasi

2. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Hendaknya institusi pendidikan mampu membeli peserta didiknya sertamemberikan pengalaman untuk pelajaran tentang manfaat

mobilisasi dini agar mampu memberikan penyuluhan kesehatan dan mampu memperaktekannya sehingga dapat menyampaikan kepada masyarakat

3. Bagi RSUD Dr Soekardjo Kota Tasikmalaya

Hendaknya RSUD Soekardjo Kota Tasikmalaya dapat menjadwalkan penerapan /latihan mobilisasi di pada pasien post operasi bedah mayor dan juga dapat menyampaikan dalam penyuluhan bagi seluruh pasien dan keluarga yang ada di ruangan penyakit bedah untuk menerapkan terapi mobilisasi dini agar bisa mengontrol rasa nyeri dan meningkatkan kesehatan tubuh. Selain itu juga pasien dan keluarga dapat menerapkannya juga di rumah.

4. Bagi perkembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan

Sebagai dasar acuan untuk melakukan asuhan keperawatan seperti tindakan mobilisasi dini yang dapat pada kesehatan dan penurunan rasa nyeri berdasarkan *evidence based practice*.