

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
Karya Tulis Ilmiah, Juli 2020**

**NENG SYERA OKTAVIANI  
E17144401021**

**ASUHAN KEPERAWATANPADA BAYI DENGAN PENERAPAN PIJAT  
BAYI UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR**

**ABSTRAK**

**V bab + 71 halaman + 5 tabel + 3 lampiran**

**Pendahuluan:** banyak bayi yang mengalami masalah tidur terutama di malam hari, dengan kualitas tidur yang buruk, jam tidurnya kurang dari 9 jam, bayi sering menangis, daya tahan tubuh menurun dan terhambatnya perkembangan serta pertumbuhan bayi. Padahal saat tidur perkembangan dan pertumbuhan otak bayi mencapai puncaknya dan hormone pertumbuhan diproduksi tiga kali lebih banyak dibandingkan pada saat bayi sedang bangun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pijat bayi untuk meningkatkan kualitas tidur bayi. **Metode :** penelitian ini menggunakan *literature review* dengan menelaah tiga jurnal. **Hasil :** hasil dari telaah tiga jurnal didapat adanya pengaruh dari pijat bayi untuk meningkatkan kualitas tidur bayi, dengan tidak adanya masalah tidur terutama di malam hari, setelah dilakukan pemijatan bayi frekuensi terbangun di malam hari berkurang. **Tujuan :** tujuan dari penelitian ini untuk menerapkan intervensi atau tindakan keperawatan yaitu pijat bayi untuk meningkatkan kualitas tidur bayi. **Saran :** Diharapkan hasil studi literature dan telaah jurnal ini sumber informasi dalam bentuk terapi non farmakologi yaitu terapi pijat bayi untuk meningkatkan kualitas tidur bayi.

**Kata Kunci :** Kulit tidur bayi, Pijat Bayi

**Daftar pustaka :** 26 (2009-2018)

MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA UNIVERSITY  
FACULTY HEALTH OF SCIENCES  
PROGRAM STUDY DIPLOMA 3 NURSE  
Scientific Papers, July 2020

NENG SYERA OKTAVIANI  
E1714401021

NURSING CARE WITH APPLICATION OF MASSAGE BABY TO  
INCREASE SLEEP QUALITY INFANTS

ABSTRACT

V bab + 71 pages + 5 tables + 3 attachments

**Introduction:** many babies experience sleep problems, especially at night, with poor sleep quality, less than 9 hours of sleep, babies often cry, decreased endurance and stunted development and growth of infants. Yet during sleep the baby's brain development and growth reaches its peak and growth hormone is produced three times more than when the baby is awake. This research aims to determine the effect of baby massage to improve baby's sleep quality. **Method:** this study uses a literature review by examining three journals. **Results:** the results of the study of three journals obtained the influence of infant massage to improve the quality of baby's sleep, with no problems sleeping, especially at night, after massage the baby's frequency of waking up at night is reduced. **Objective:** the purpose of this study is to apply nursing interventions or actions, namely baby massage to improve baby's sleep quality. **Suggestion:** It is hoped that the results of the literature study and study of this journal will be a source of information in the form of non-pharmacological therapy, namely infant massage therapy to improve the quality of infant sleep.

**Keywords :** *sleep quality infants, baby massage*

**Bibliography :** 26 (2009-2018)