

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil telaah tiga jurnal dan satu asuhan keperawatan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- 5.1.1 Pengkajian pada kasus bayi yang mengalami kualitas tidur buruk bisa diakibatkan oleh dikarenakan lingkungan yang tidak mendukung dan kelelahan fisik biasanya bayi sering menangis, rewel dan daya tahan tubuhnya menurun. Diagnose keperawatan pada bayi yang mengalami kualitas tidur buruk adalah disorganisasi perilaku bayi berhubungan dengan keterbatasan lingkungan fisik ditandai dengan bayi sering menangis.
- 5.1.2 Masalah keperawatan yang diangkat sebagai masalah utama pada pasien bayi yang memiliki kualitas tidur buruk.
- 5.1.3 Intervensi yang dilakukan yang itu dengan memeberikan sentuhan atau pijat bayi yang dilakukan di pagi hari pada saat orangtua dan anak siap untuk memulai hari, dan pada saat malam hari sebelum tidur , ini sangat baik untuk membantu bayi tidur lebih nyenyak.
- 5.1.4 Prosedur yang dilakukan terapi pijat bayi meliputi aspek yang difokuskan yang akan dilakukan dalam terapi selama 15 menit, pagi hari pada saat

orangtua dan anak siap untuk memulai hari, dan pada saat malam hari sebelum tidur, ini sangat baik untuk membantu bayi tidur lebih nyenyak.

5.1.5 Berdasarkan telah dari tiga jurnal pengaruh pijat bayi terhadap kualitas tidur. Setelah dilakukan pijat bayi dapat disimpulkan bayi yang sudah diberikan pijat bayi akan mengalami kualitas tidur menjadi baik. dengan kualitas tidur baik, bayi tidurnya akan lebih lama dengan frekuensi bangun yang lebih sedikit, selama tidur bayi tidak rewel, frekuensi menangis bayi akan berkurang dan saat bangun tidur bayi akan tampak ceria.

5.2 Saran

Sejalan dengan perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi serta ditemukannya penemuan-penemuan baru dibidang kesehatan, maka sangat diperlukan adanya peningkatan mutu asuhan keperawatan pada kasus ini yaitu untuk meningkatkan kualitas tidur bayi dengan memberikan terapi pijat bayi.

5.2.1 Bagi insitusi rumah sakit

Studi literature dengan teks book dan telaah jurnal ini diharapkan dapat dijadikan salah satu intervensi non farmakologi dengan terapi pijat bayi untuk meningkatkan kualitas tidur bayi

5.2.2 Bagi insitusi pendidikan

Studi literature dan telaah jurnal ini dapat dijadikan masukan atau sumber informasi serta pengetahuan bagi para mahasiswa/mahasiswi keperawatan dan dapat dijadikan sebagai materi

latihan dalam mengetahui masalah kualitas tidur bayi dengan memberikan terapi pijat bayi untuk meningkatkan kualitas tidur.

5.2.3 Bagi peneliti

Diharapkan hasil studi literature dan telaah jurnal ini sebagai rujukan dan sumber informasi dalam bentuk terapi non farmakologi yaitu terapi pijat bayi unruk meningkatan kualitas tidur bayi.

