

## BAB VII

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi sangat berperan penting dalam menjalankan proses pengobatan hipertensi. Dukungan keluarga yang tinggi pada lansia hipertensi dapat berdampak baik pada kepatuhan berobat penderita hipertensi. Dukungan emosional, dukungan informatif, dukungan instrumental dan dukungan penghargaan adalah dukungan yang dibutuhkan oleh lansia dalam menjalani pengobatan. Selain itu juga dapat diberikan dukungan lain seperti dukungan spiritual untuk meningkatkan harapan pada lansia. Dukungan keluarga dengan kepatuhan berobat terhadap lansia hipertensi mempunyai hubungan yang terikat antara satu sama lain dalam pengetahuan, sikap dan tindakan untuk mematuhi kepatuhan minum obat secara teratur.

#### B. Saran

##### 1. Institusi Pendidikan

Penelitian ini disarankan dapat menjadi tambahan pengetahuan dan informasi untuk ilmu keperawatan tentang Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Berobat pada Lansia Hipertensi.

##### 2. Institusi Pelayanan

Penelitian ini disarankan dapat memberikan tambahan informasi bagi institusi pelayanan kesehatan untuk meningkatkan upaya promosi kesehatan lansia melalui pemberdayaan keluarga untuk meningkatkan

status kesehatannya serta ketidakdisiplinan pasien dengan hipertensi dalam pengobatan dapat berdampak negatif. Untuk mengendalikan penyakit tekanan darah tinggi, pemerintah telah mengembangkan program Pendekatan Pusat Keluarga Indonesia (PIS-PK) Dimana dilakukan pengendalian tekanan darah dengan pendampingan di kalangan keluarga yang dapat di aplikasikan dalam pelayanan.

### 3. Profesi keperawatan

Penelitian ini disarankan dapat memberikan kontribusi dalam ilmu keperawatan dan dapat memberikan intervensi keperawatan dengan melibatkan adanya dukungan keluarga dan memberikan informasi tentang pentingnya kepatuhan berobat pada lansia hipertensi.

### 4. Peneliti

Penelitian ini disarankan dapat menambah ilmu pengetahuan peneliti baik itu secara teoritis maupun praktis keperawatan mengenai pentingnya dukungan keluarga terhadap kepatuhan berobat pada lansia hipertensi.

### 5. Peneliti Selanjutnya

Disarankan penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan informasi untuk penelitian selanjutnya, dan dijadikan sebagai acuan mengenai dukungan keluarga tentang pentingnya kepatuhan berobat pada lansia hipertensi serta dapat lebih menggali kembali tentang pengaplikasian bentuk dukungan keluarga kepada lansia hipertensi.