

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1- KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Skripsi, Desember 2020**

KEMAL SYAHRIAL

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSLUSIF**

ABSTRAK

xii bagian awal + 74 halaman + 1 bagan + 4 lampiran

ASI merupakan makanan yang paling baik dan paling sempurna untuk bayi serta kandungan gizinya yang sangat tinggi. Keunggulan ASI terdiri dari aspek gizi, mudah dicerna, aspek kecerdasan, aspek neurologis, aspek ekonomis. Pemberian ASI Eksklusif dipengaruhi oleh faktor-faktor yang mendasari timbulnya perilaku. Faktor-faktor tersebut diantaranya pengetahuan, umur, pendidikan, pekerjaan, budaya, pelayanan kesehatan, dorongan nakes dan dorongan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif berdasarkan literatur review. Jenis penelitian library research, dengan metode pengumpulan data pustaka atau jurnal ilmiah. Populasi sebanyak 34.662 artikel dari *proquest dan google scholar*, dengan sampel sebanyak 14 artikel sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil penelitian didapatkan beberapa faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif adalah dukungan keluarga, dukungan suami, dukungan tenaga kesehatan, IMD, pendapatan keluarga, pendidikan, pengetahuan ibu, proses persalinan, sikap, keyakinan dan persepsi. Yang tidak berhubungan adalah paritas, persalinan sesar, ekonomi dan umur ibu. Sedangkan faktor pekerjaan dari artikel yang ditelaah ada yang berhubungan dan ada yang tidak. Disarankan, untuk menumbuhkan kesadaran pentingnya pemberian ASI eksklusif, ibu bersama suami diberikan penyuluhan tentang ASI eksklusif oleh perawat sehingga meningkatkan kepedulian suami terhadap proses menyusui.

Kata Kunci : faktor-faktor, ASI eksklusif
Kepustakaan : 40 (2010-2019)

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
FAKULTY OF HEALTH SCIENCE
NURSING STUDY PROGRAM**

FACTORS RELATED TO EXCLUSIVE BREASTFEEDING (EBF)

ABSTRAC

xii beginning + 74 pages + 1 chart + 4 attachments

Breastfeeding is the best and most perfect food for babies and has a very high nutritional content. The advantages of breastfeeding consist of nutritional aspects, easy digestibility, intelligence aspects, neurological aspects, economic aspects. Exclusive breastfeeding is influenced by the factors that underlie the emergence of behavior. These factors include knowledge, age, education, work, culture, health services, health care encouragement and family encouragement. This study aims to determine the factors associated with exclusive breastfeeding based on literature review This type of research is library research, using library data collection methods or scientific journals. A population of 34,662 articles from Proquest and Google Scholar, the sample in this study were 14 journals that met the inclusion and exclusion criteria. The results showed that several factors related to exclusive breastfeeding were mostly family support, husband support, support from health workers, maternity, employment, family income, education, knowledge of mothers, the delivery process, attitudes, beliefs and perceptions. It is recommended that nurses provide continuous counseling on exclusive breastfeeding, raise awareness of the importance of exclusive breastfeeding, including husbands in health education, so that it will increase husbands' concern for the breastfeeding process.

Keywords: factors, exclusive breastfeeding

Bibliography: 40 (2010-2019)