

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Simpulan dari penelusuran berbagai literature didapatkan beberapa faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif adalah dukungan keluarga, dukungan suami, dukungan tenaga kesehatan, imd, pendapatan keluarga, pendidikan, pengetahuan ibu, proses persalinan, sikap, keyakinan dan persepsi. Sedangkan faktor yang tidak berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif adalah paritas, persalinan sesar, ekonomi dan umur ibu. Dari artikel yang ditelaah didapatkan ada yang mengatakan ada berhubungan dan ada yang mengatakan tidak berhubungan seperti pekerjaan, paritas, pekerjaan, persalinan sesar, ekonomi dan umur ibu

B. Saran

1. Bagi tenaga kesehatan

Alangkah baiknya perawat memberikan penyuluhan berkesinambungan tentang ASI eksklusif, menumbuhkan kesadaran pentingnya pemberian ASI eksklusif mengikutsertakan suami dalam pendidikan kesehatan, sehingga akan meningkatkan kepedulian suami terhadap proses menyusui.

2. Bagi Ibu dan Masyarakat

Perlu adanya peningkatan bagi ibu-ibu dalam masa laktasi agar mempertahankan pemberian ASI Eksklusif kepada bayinya, disamping itu

dapat memberikan dukungan kepada ibu-ibu lain untuk memberikan ASI Eksklusif.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Perlu dilakukan upaya dalam meningkatkan kualitas pendidikan dalam upaya membentuk tenaga kesehatan yang profesional. Melakukan kerjasama dengan instansi dalam meningkatkan kualitas dan kuantitas konseling mengenai ASI eksklusif pada masyarakat.

