

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN
Skripsi (*Literature Review*), Juni 2021

MUKHSIN ABDULAH
NIM.C1714201051

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI *REMINISCECE* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI *LITERATURE REVIEW*

xiv bagian awal + 50 halaman+ 2 bagan+ 3 lampiran.

Lansia merupakan tahap bagian perjalanan hidup manusia. Dalam proses penuaan sering mengalami masalah kesehatan yaitu hipertensi. Lansia dengan hipertensi cenderung mengalami kecemasan. Upaya dalam mengatasi kecemasan pada Lansia menggunakan terapi *reminiscence*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi *reminiscence* terhadap tingkat kecemasan pada Lansia dengan hipertensi. Desain penelitian yaitu *literature review*. Pencarian artikel menggunakan *seacrh engine google scholar, freefullpdf* dan *researchgate*. Jumlah sampel yang digunakan yaitu 10 artikel berdasarkan kriteria inklusi dan eklusi berasal dari jurnal internasional dan nasional. Hasil dari tinjauan ini menunjukkan bahwa sesudah diberikan terapi *reminiscence* bahwa respon Lansia tampak tenang, bersemangat dan bahagia. Artinya *reminiscence* ada pengaruhnya dalam penurunan tingkat kecemasan pada Lansia dengan hipertensi. Terapi *reminiscence* membantu mengalihkan pemikiran negatif menjadi positif, sehingga diharapkan dapat menjadi alternatif pilihan dalam memberikan pengobatan non farmakologi dalam menangani masalah kecemasan pada Lansia.

Kata Kunci : Hipertensi, Kecemasan, Lansia dan Terapi *reminiscence*.
Pustaka : 46 (2011-2020)

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
S1-Nursing Study Program
Thesis (Literature Review), June 2021

MUKHSIN ABDULAH
NIM.C1714201051

ABSTRACT

**THE EFFECT OF REMINISCENCE THERAPY
ON ANXIETY LEVELS IN ELDERLY WITH HYPERTENSION
LITERATURE REVIEW**

*xiv start section + 50 pages + 2 chart + 3 attachments.
Elderly was a stage part of human life journey. In the aging process often experience health problems, namely hypertension. Elderly with hypertension tended to experience anxiety. Efforts in overcoming anxiety in the elderly used reminiscence therapy. The purpose of this studied was to determine the effect of reminiscence therapy on anxiety levels in the elderly with hypertension. The researched design was a literature review. Searched articles used the searched engine google scholar, freefullpdf and researchgate. The number of samples used was 10 articles based on inclusion and exclusion criteria from international and national journals. The results of this review showed that after being given reminiscence therapy, the response of the elderly seemed calm, excited and happy. This means that reminiscence had an effect in reducing anxiety levels in the elderly with hypertension. Reminiscence therapy helps divert negative thoughts into positive ones, so it was hoped that it could been an alternative choice in providing non-pharmacological treatment in dealing with anxiety problems in the elderly.*

*Keywords : Hypertension, Anxiety, Elderly and Reminiscence therapy.
Reference : 46 (2011-2020)*