

ABSTRAK

- Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Penerapan Pemberian Air Rebusan Daun Seledri (*Apium Graveolens*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya
- Nama : Gilang Kurnia
- Program Studi : Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya.
- Dosen Pembimbing : 1. Lilis Lismayanti, M.Kep.
2. Nina Pamelas Sari, M.Kep.
- Kata Kunci : *Hipertensi, terapi Farmakologi dan Non farmakologi*

Menurut Riskesdas (2018) melaporkan bahwa di Indonesia prevalensi hipertensi berdasarkan hasil pengukuran pada penduduk umur > 18 tahun mengalami peningkatan yaitu 25,8% di tahun 2013 menjadi 34,1% pada tahun 2018. Sedangkan di Provinsi Jambi angka hipertensi mencapai 30,2% di tahun 2013 dan meningkat hingga 32,8% di tahun 2018. Pada bulan Oktober-November tahun 2019 di daerah Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya terdapat sebuah keluarga yang mengalami Hipertensi di dapatkan hasil dari wawancara, keluarga beserta klien cenderung tidak mengetahui secara keseluruhan tentang penyakit yang dialaminya serta pengobatan terhadap penyakitnya. Hipertensi adalah tekanan darah tinggi yang bersifat abnormal dan dapat di ukur secara umum, seseorang dianggap mengalami hipertensi apabila tekanan darahnya lebih dari 140/90 mmHg. Adapun dampak dari hipertensi yang dapat memicu terhadap masalah pada jantung, otak, ginjal, juga pembuluh darah. Hal ini hipertensi merupakan faktor resiko utama untuk terjadinya penyakit jantung, gagal jantung kongestif, stroke, gangguan penglihatan serta terjadinya gagal ginjal. Umumnya tekanan darah tinggi meningkatkan suatu yang beresiko terjadinya komplikasi dan akibatnya memperpendek harapan hidup sebesar 10-20 tahun. Tujuan dari studi kasus ini adalah mengetahui pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, tindakan prosedur terapi Farmakologi dan Non Farmakologi terhadap penurunan tekanan darah tinggi pada pasien hipertensi dan evaluasi berdasarkan studi kasus teks book dan telaah jurnal. Berdasarkan pembahasan dan hasil studi kasus ini dengan metode terapi Farmakologi dan Non Farmakologi pada 2 responden pasien Hipertensi. Kesimpulannya bahwa dengan terapi Farmakologi dan Non farmakologi dapat mengontrol tekanan darah tinggi pada pasien hipertensi itu benar dibuktikannya dengan pendapat jurnal-jurnal yang ada.

Kata kunci : *Hipertensi, Terapi Farmakologi dan Non Farmakologi*

ABSTRACT

Titel : *Family Nursing Care With The Application Of Water Supply Decoction Of Celery Leaves (Apium Graveolens) Against Reduction In High Blood Pressure In Patients With Hypertension In Tamansari Health Center Tasikmalaya City*

Name : *Gilang Kurnia*

Study Program : *Diploma III in Nursing at Muhammadiyah University Tasikmalaya*

Supervisor : *1. Lilis Lismayanti, M.Kep*
2. Nina Pamelas Sari, M.Kep.

Keywords : *Hypertension, Pharmacological and Non Pharmacological Therapy*

According to Riskesdas (2018) reported that in Indonesia the prevalence of hypertension based on the results of measurements in the population aged > 18 years increased by 25.8% in 2013 to 34.1% in 2018. While in Jambi Province the number of hypertension reached 30.2% in 2013 and increased to 32.8% in 2018. In October-November 2019 in the area of Tamansari City Health Center in Tasikmalaya City there was a family that had hypertension. experienced and treatment of the disease. Hypertension is high blood pressure that is abnormal and can be measured in general, a person is considered to have hypertension if his blood pressure is more than 140/90 mmHg. The impact of hypertension that can lead to problems in the heart, brain, kidneys, and blood vessels. This hypertension is a major risk factor for the occurrence of heart disease, congestive heart failure, stroke, vision problems and the occurrence of kidney failure. Generally high blood pressure increases a risk of complications and consequently shortens life expectancy by 10-20 years. The purpose of this case study is to determine the assessment, nursing diagnoses, interventions, pharmacological and non-pharmacological therapeutic procedures for the reduction of high blood pressure in hypertensive patients and evaluation based on case study textbooks and journal studies. Based on the discussion and results of this case study with Pharmacological and Non Pharmacological therapy methods for 2 respondents of Hypertension patients. The conclusion that with pharmacology and non pharmacology therapy can control high blood pressure in hypertensive patients, it is correct to prove it with the opinions of existing journals.

Keywords : *Hypertension, Pharmacological and Non Pharmacological Therapy*