

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian dan pembahasan mengenai asuhan keperawatan keluarga Pemberian Air Rebusan Daun Seledri dan Obat Diuretik/Anti Hipertensi terhadap penurunan tekanan darah tinggi pada penderita hipertensi pada 2 responden yang dijadikan subyek di Perum GSA Blok G Kel. Setiamulya Kec. Tamansari selama 5 hari pada tanggal 15 Juni 2020 sampai 19 Juni 2020, dapat disimpulkan bahwa sebagai berikut :

##### V.1.1 Pengkajian

Hasil pengkajian kepada 2 reponden, respon I yang bernama Tn. A yang berjenis kelamin laki-laki umur 55 tahun mengeluh tekanan darahnya suka tinggi sudah 2 tahun, suka sakit kepala dan nyeri tengkuk didapatkan hasil TD 170/100 mmHg. Sedangkan pada responden II yang bernama Ny. S berjenis kelamin perempuan umur 45 tahun mengeluh tekanan darahnya suka tinggi, suka sakit kepala dan pandangan kabur didapatkan TD 150/100 mmHg.

##### V.1.2. Diagnosa Keperawatan

Dari hasil Pengkajian dari kedua reponden, penulis menemukan diganosa dan membuat prioritas diagnosa keperawtan yaitu Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang sakit.

##### V.1.3. Perencanaan Keperawatan

Intervensi yang ditetapkan oleh penulis untuk diagnosa keperawatan defisit pengetahuan kepada 2 reponden yaitu untuk responden I jelaskan tentang manfaat penerapann obat dieuretik/anti hipertensi dan mengajarkan keluarga tatacara

penatalaksanaan pemberian obat dieuretik/anti hipertensi. Sedangkan pada respinden II jelaskan manfaat pemberian air rebusan daun seledri, ajarkan tatacara penatalaksanaan pemeberian air rebusan daun seledri dan berikan motivasi klien agar cek tekanan darah ke pelayanan kesehatan. Beri seduhan air rebusan daun seledri 2kali sehari padi dan malam selama 5hari

#### V.1.4. Implementasi Keperawatan

Dalam asuhan keperawatan keluarga pada Tn. A dan Ny. S dengan defisit pengetahuan di Perum GSA Blok G Kel. Setiamulya Kec. Tamansari telah sesuai dengan perencanaan yang telah dibuat peneliti.

#### V.1.5. Evaluasi Keperawatan

Setelah penulis melakukan implemenasi, penulis melakukan evaluasi masalah keperawatan defisit pengetahuan didapatkan hasil selama 5 hari tekanan darah tinggi/hipertensi menurun pada hari ke 5, reponden I Tn. A dari TD 170/100 mmHg hasilnya menjadi TD 150/80 mmHg sedangkan responden II Ny. S dari 150/100 mmHg hasilnya menjadi TD 130/90 mmHg.

## V.2 Saran

### V.2.1. Bagi Klien dan Keluarga

Keluarga dapat ikut serta dalam pemberian Air Rebusan Daun Seledri dan Obat Diuretik/Anti Hipertensi. Sehingga klien mendapat motivasi, semangat dan dukungan yang dapat mempercepat proses penyembuhan penyakit.

### V.2.2. Bagi Perawat

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahas masukan bagi petugas kesehatan untuk lebih meningkatkan asuhan keperawatan keluarga dengan masalah defisit pengetahuan.

### V.2.3. Bagi Peneliti

Diharapkan dapat menjadi masukan sehingga kedepannya peneliti akan lebih mempersiapkan kembali baik pengetahuan dan kemampuan dalam membina atau melakukan asuhan keperawatan keluarga sehingga hasil yang didapatkan jauh lebih baik.

### V.3 Keterbatasan

1. Penulis tidak dapat mengobservasi klien selama 24 jam, karena keterbatasan waktu dan tenaga peneliti.
2. Penulis melaksanakan tindakan mengacu pada perencanaan dan disesuaikan dengan sarana dan prasarana
3. Kekurangan referensi jurnal yang berhubungan dengan masalah ini sehingga peneliti yang awal mulainya target menjadi kurang memuaskan

