

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi, Juni 2020

Silvia,I Safitri Erlangga Permadi

**Pengaruh Terapi *Range Of Motion Spherical Grip* Aktif Dan Pasif Pada
Kekuatan Otot Pasien Stroke**

Abstrak

x + 65 halaman + 1 tabel + 1 bagan + 13 lampiran

Stroke di Indonesia merupakan penyebab kematian utama dengan persentase sebanyak 15,4%, diperkirakan 500.000 penduduk terkena stroke setiap tahunnya, sekitar 2,5% atau sebanyak 125.000 orang meninggal, dan sisanya cacat ringan maupun berat. Salah satu dampak dari serangan stroke yang dialami oleh pasien adalah mengalami kelemahan pada salah satu sisi tubuh. Oleh karena itu pasien stroke memerlukan rehabilitasi rentang gerak (ROM) yang tepat. Terapi untuk menstimulasi gerak pada tangan salah satunya berupa terapi menggenggam (*spherical grip*) yang merupakan terapi fungsional tangan. Terapi ROM *spherical grip* dilakukan secara aktif dan pasif. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi *range of motion spherical grip* aktif dan pasif pada kekuatan otot pasien stroke. Jenis penelitian ini merupakan *literature review* dengan populasi jurnal dan artikel yang didapat sejumlah 204 jurnal/artikel dan jumlah sampel sebanyak 9, keseluruhan sampel dihasilkan dari *search engine google scholar* dengan menggunakan kata kunci stroke, ROM *Spherical grip*. Teknik analisis data menggunakan PICOS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terapi *range of motion spherical grip* berpengaruh terhadap kekuatan otot ekstermitas atas pasien stroke yang dilakukan selama lebih dari lima hari dengan pengulangan sebanyak dua kali sehari dalam waktu 10 – 15 menit. *Literatur review* ini dapat dijadikan sebagai referensi dalam penelitian lebih lanjut tentang pengembangan terapi *range of motion spherical grip* aktif dan pasif pada kekuatan otot pasien stroke untuk memenuhi data primer.

Kata kunci : Stroke, *Range of Motion Spherical Grip*.

Kepustakaan : 22 (2010-2020)

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
Nursing Study Program

Thesis, June 2020
Silvia, I Safitri Erlangga Permadi

***Effects of Active and Passive Range Of Motion Spherical Grip Therapy on
Muscle Strength of Stroke Patients***

Abstract

x + 65 pages + 1 table + 1 chart + 13 attachments

Stroke in Indonesia is the main cause of death with a percentage of 15.4%, an estimated 500,000 people have a stroke each year, around 2.5% or as many as 125,000 people die, and the rest are mildly or severely disabled. One of the effects of a stroke experienced by patients is experiencing weakness on one side of the body. Therefore stroke patients need proper range of motion (ROM) rehabilitation. therapy to stimulate motion in the hand one of which is in the form of hand-holding therapy (spherical grip) which is a functional therapy of the hand. Spherical grip ROM therapy is active and passive. The purpose of this study was to determine the effect of active and passive range of motion spherical grip therapy on the muscle strength of stroke patients. This type of research is a literature review with a population of journals and articles obtained as many as 204 journals / articles and a total sample of 9, the entire sample generated from the google scholar search engine using the keyword stroke, ROM Spherical grip. Data analysis techniques using PICOS. The results showed that the range of motion spherical grip therapy affected the external muscle strength of stroke patients for more than five days with repetition twice a day in 10-15 minutes. This review literature can be used as a reference in further research on the development of active and passive range of motion spherical grip therapy in the muscle strength of stroke patients to meet primary data.

Keywords : *Stroke, Range of Motion Spherical Grip.*

Bibliography : *22 (2010-2020)*