

## BAB VII

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan pada 9 jurnal dan artikel mengenai terapi *range of motion spherical grip* berpengaruh dalam perubahan kekuatan otot ekstermitas atas pasien stroke yang mengalami kelemahan, dan dari 9 jurnal tersebut dapat disimpulkan bahwa terapi *range of motion spherical grip* berpengaruh terhadap kekuatan otot pasien stroke yang mengalami kelemahan. Selama melakukan terapi ROM *spherical grip* secara teratur untuk membantu memperbaiki dan mempertahankan fungsi gerak sendi dan otot dengan menggunakan instrument yang sederhana. Selain itu, terapi ini juga dapat dilakukan dengan waktu yang cukup singkat yakni sekitar 10-15 menit, dan tidak menguras tenaga pasien.

#### B. SARAN

##### 1. Instistusi Pelayanan

Hasil penelitian tentang pengaruh terapi *range of motion spherical grip* pada kekuatan otot pasien stroke diharapkan dapat dijadikan referensi dalam pemberian asuhan keperawatan khususnya bagi pasien-pasien stroke yang mengalami hemiparesisi pada ekstermitas atas.

##### 2. Intitusi Pendidikan Keperawatan

Diharapkan hasil literature review dapat dijadikan acuan referensi dalam memberikan intervensi yang berkesinambungan.

##### 3. Tenaga Kesehatan/ Perawat

Hasil dari literature review ini diharapkan menjadi referensi sebagai salah satu pendekatan dalam implementasi keperawatan sebagai upaya peningkatan mutu layanan kesehatan.

##### 4. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil literature review dapat digunakan sebagai referensi dan bahan dasar acuan untuk penelitian lebih lanjut mengenai terapi *range of motion spherical grip* dalam meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke.