

## BAB VII

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Kesimpulan hasil penelitian tentang nyeri non verbal pada pasien post operasi di Rumah Sakit Dadi Keluarga Ciamis tahun 2020 adalah :

1. Nyeri non verbal pada pasien post operasi berdasarkan ekspresi wajah di Rumah Sakit Dadi Keluarga Ciamis tahun 2020. Sebagian besar terjadi perubahan dari salah satu: Sesekali meringis, Sesekali mengeluarkan airmata, Sesekali mengerutkan dahi sebanyak 30 responden (78,9%).
2. Nyeri non verbal pada pasien post operasi berdasarkan aktivitas di Rumah Sakit Dadi Keluarga Ciamis tahun 2020. Sebagian besar mencari perhatian dengan gerakan berhati-hati sebanyak 31 responden (81,6%).
3. Nyeri non verbal pada pasien post operasi berdasarkan posisi tubuh di Rumah Sakit Dadi Keluarga Ciamis tahun 2020. Sebagian besar gerakan mengeliat, ketegangan pada tubuh sebanyak 34 responden (89,5%).
4. Nyeri non verbal pada pasien post operasi berdasarkan fisiologi I di Rumah Sakit Dadi Keluarga Ciamis tahun 2020. Sebagian besar perubahan dari salah satu: tekanan darah sistolik: >10 denyut jantung:>10 laju nafas:>5 sebanyak 35 responden (92,1%).
5. Nyeri non verbal pada pasien post operasi berdasarkan fisiologi II di Rumah Sakit Dadi Keluarga Ciamis tahun 2020. Sebagian besar

Perubahan dari salah satu: Dilatasi pupil, berkeringat, memerah sebanyak 20 responden (52,6%).

## B. Saran

Peneliti berdasarkan hasil penelitian memberikan saran sebagai berikut :

### 1. Bagi peneliti

Diharapkan banyak mencari informasi mengenai nyeri non verbal pada pasien post operasi untuk meningkatkan khasanah pengetahuan.

### 2. Bagi Fakultas Keperawatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi bagi pihak institusi pendidikan dalam melaksanakan catur dharma perguruan tinggi.

### 3. Bagi Profesi Perawat

Perawat disarankan dapat mengambil manfaat dari hasil penelitian ini sebagai masukan dan bahan pertimbangan bagi perawat dalam pemberian asuhan dengan melakukan teknik-teknik untuk menurunkan skala nyeri yang dirasakan pasien

### 4. Bagi Rumah Sakit Dadi Keluarga Ciamis

Diharapkan dapat mengambil manfaat dari hasil penelitian ini sebagai masukan bagi rumah sakit untuk pembuatan SOP pelaksanaan perawatan nyeri non verbal pada pasien post operasi, sehingga perawat dapat memberikan asuhan keperawatan untuk mengatasi nyeri yang lebih efektif.

## 5. Penelitian Selanjutnya

Dapat dijadikan sebagai bahan acuan untuk melakukan penelitian lanjutan mengenai faktor yang berhubungan dengan nyeri non verbal pada pasien post operasi.

