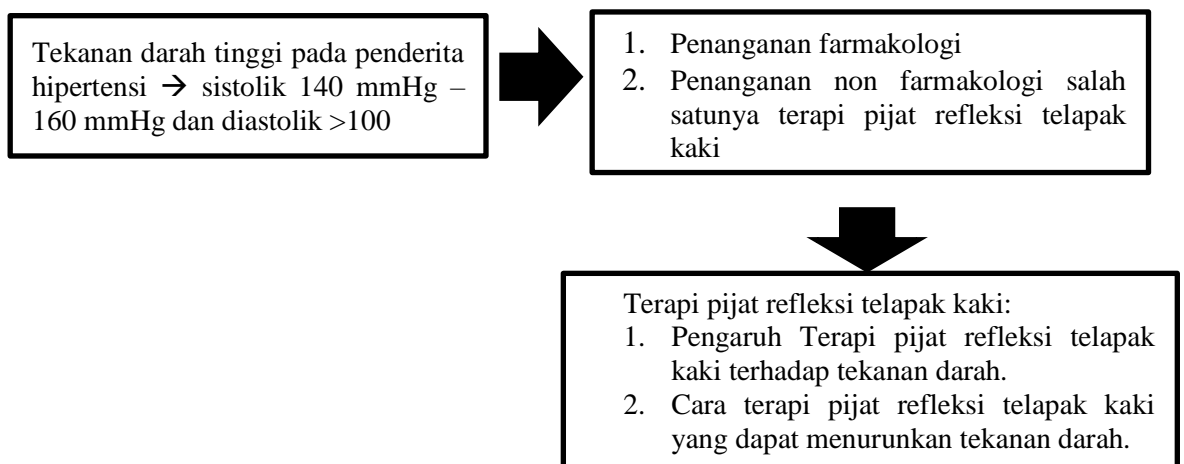


## BAB III

### KERANGKA KONSEP

Hipertensi ditandai dengan tekanan darah tinggi bila sistolik 140-160 mmHg dan diastolik diatas 100 mmHg. Penanganan hipertensi dapat dilakukan secara farmakologi yaitu dengan meminum obat secara tertaur sesuai dengan yang telah diresepkan dokter dan secara non farmakologi tanpa obat. Salah satu non farmakologi yang sudah banyak di teliti yaitu terapi pijat refleksi telapak kaki dapat menurunkan tekanan darah karena pijat refleksi dapat memberikan efek relaksasi dimana sirkulasi atau aliran darah dan cairan tubuh dapat mengalir tanpa hambatan dan dapat memasok nutrisi serta oksigen ke sel – sel tubuh, sehingga organ tubuh yang akan kembali pada keadaan dan fungsi yang normal. Terapi ini akan efektif bila dilakukan dengan benar sesuai dengan *evidence based* yang sudah dilakukan .

#### Bagan 3.1 Kerangka Konsep



Sumber : Modifikasi dari JNC (2013), Fandizal (2019), Putri (2020)