

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Skripsi, 2021**

Retno Wulansari
NPM: C1914201169

**Intervensi Gizi Sebagai Upaya Penanggulangan *Stunting*
*Literatur Review***

ABSTRAK

Kejadian balita pendek atau biasa disebut dengan *stunting* merupakan salah satu masalah gizi yang dialami oleh balita di dunia, Indonesia termasuk dalam 17 negara diantara 117 negara di dunia yang mempunyai masalah gizi tentang *stunting*. Tujuan penelitian untuk mengetahui intervensi gizi dalam upaya penanganan *stunting* berdasarkan *literatur review* melalui penelusuran jurnal melalui *search engine google scholar* dengan tahapan diawali mengidentifikasi masalah yang terkait dengan intervensi gizi untuk penanganan *stunting*, kemudian dilakukan screening untuk memilih artikel yang sesuai dengan kriteria inklusi dan penilaian kualitas selanjutnya menganalisa data menggunakan IMRaD terhair menyusun hasil analisis data. Hasil didapatkan bahwa intervensi gizi dalam upaya penanganan *stunting* adalah intervensi gizi spesifik yaitu kegiatan yang langsung mengatasi terjadinya *stunting* diantaranya intervensi gizi spesifik pada balita dengan pemberian kapsul vitamin A, pada ibu hamil yang mengalami Kurang Energi Kronis (KEK) diberi makanan tambahan dan interensi gizi sensitive melalui pemberdayaan masyarakat yaitu menyiapkan kader, meningkatkan pelayanan posyandu, penyuluhan PHBS dan pelatihan. Intervensi tersebut akan lebih efektif jika dilakukan secara berkelanjutan dan terintegrasi dengan keterlibatan pemerintah dan lintas sektor. Disarankan di bidang pendidikan bekerjasama dengan institusi lainnya untuk berupaya melakukan kegiatan dalam penanganan *stunting* dengan melakukan kegiatan pendampingan berupa penyuluhan tentang gizi baik pada remaja, ibu hamil dan masyarakat.

Kata Kunci : Intervensi, Gizi, *Stunting*
Pustaka : 18 (2016-2020)

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Skripsi, 2021**

Retno Wulansari
NPM: C1914201169

***Nutrition Interventions as Efforts to Prevent Stunting
Literature Review***

ABSTRACT

The incidence of short toddlers or commonly referred to as stunting is one of the nutritional problems experienced by toddlers in the world, Indonesia is one of 17 countries out of 117 countries in the world that have nutritional problems regarding stunting. The research objective was to determine nutritional intervention in stunting management efforts based on literature review through journal searches through the Google Scholar search engine with the stages starting with identifying problems related to nutritional intervention for stunting management, then screening to select articles that match the inclusion criteria and subsequent quality assessment. analyzing data using IMRaD in order to compile the results of data analysis. The results showed that nutritional intervention in the management of stunting was a specific nutritional intervention, namely activities that directly tackled the occurrence of stunting, including specific nutritional interventions for toddlers by giving vitamin A capsules, pregnant women with chronic energy deficiency (KEK) were given additional food and sensitive nutrition interventions. through community empowerment, namely preparing cadres, improving posyandu services, PHBS counseling and training. These interventions will be more effective if they are carried out in a sustainable manner and are integrated with the involvement of the government and across sectors. It is recommended that in the field of education, collaborate with other institutions to strive to carry out activities in the handling of stunting by conducting assistance activities in the form of counseling on good nutrition for adolescents, pregnant women and the community.

*Keywords : Intervention, Specific Nutrition, sensitive Nutrition, Stunting
References : 4 (2016-2020)*