

## BAB VII

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Upaya penanganan stunting dilakukan menggunakan dua intervensi yaitu intervensi gizi spesifik dan intervensi gizi sensitif yang dititikberatkan kepada balita, remaja putri, ibu hamil dan 1000 HPK. Intervensi gizi spesifik yaitu kegiatan yang langsung untuk mengatasi masalah stunting melalui pemberian vitamin A, pemberian gizi tunggal, kombinasi 2-3 zat gizi, multi-zat-gizi-mikro, dan zat gizi plus penambahan energi (zat gizi makro) sedangkan intervensi gizi sensitive yaitu kegiatan yang tidak langsung yang dilakukan oleh sector lain diluar bidang Kesehatan diantaranya pemberdayaan masyarakat dengan menyiapkan kader, meningkatkan pelayanan posyandu, penyuluhan PHBS dan pelatihan. Intervensi tersebut akan lebih efektif jika dilakukan secara berkelanjutan dan terintegrasi dengan keterlibatan pemerintah dan lintas sektor.

#### B. Saran

1. Bagi FIKes sebagai Lembaga Pendidikan di bidang kesehatan untuk bekerjasama dengan institusi lainnya untuk berupaya melakukan kegiatan dalam penanganan stunting dengan melakukan kegiatan pendampingan berupa penyuluhan tentang gizi baik pada remaja, ibu hamil dan masyarakat.
2. Bagi perawat diharapkan agar lebih memahami gizi spesifik yang digunakan sebagai bahan pertimbangan untuk menyusun intervensi keperawatan dan promosi kesehatan dalam upaya pengurangan jumlah balita *stunting*.

3. Bagi peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian serupa dengan tema intervensi gizi sensitif dalam penanggulangan *stunting* karna dalam penelitian ini dibatasi hanya menganalisis pemberian gizi spesifik dalam penanggulangan *stunting*

