

**PROGRAM MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU DAN TEKNOLOGI KESEHATAN UNIVERSITAS
JENDERAL AHMAD YANI CIMAHY 2021**

ROSY ROSNAWANTY

**PENGARUH TRIANGLE TERAPI TERHADAP BEBAN KELUARGA DALAM
MERAWAT KLIEN YANG MENGALAMI SCHIZOFRENIA DI MASA PANDEMIC
COVID 19 DI WILAYAH PUSKESMAS KAWALU TASIKMALAYA**

X + 79 hal + 7 tabel + 5 lampiran

ABSTRAK

Schizofrenia merupakan salah satu gangguan jiwa yang bersifat kronis. Klien dengan skizofrenia akan mengalami gangguan dalam berbagai aspek kehidupan sehari-hari selama proses pemulihan di rumah. Kondisi tersebut membuat klien membutuhkan bantuan dari keluarga. Peran keluarga sebagai pendamping bukanlah hal yang mudah dan seringkali menimbulkan beban. Pada masa pandemic covid 19 banyak perubahan yang terjadi, klien schizofrenia dengan keterbatasannya belum mampu mengikuti aturan prokes, sehingga keluarga harus lebih intens menjaganya. Triangle terapi adalah salah satu terapi yang dapat mempengaruhi respon koping dalam pengambilan keputusan untuk menyelesaikan masalah keluarga dan klien. Tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh triangle terapi terhadap beban keluarga dalam merawat klien yang mengalami schizofrenia. Tujuan khusus penelitian ini adalah untuk mengetahui beban keluarga sebelum dan sesudah dilakukan terapi. Metode penelitian adalah kuasi eksperimen, analisis yang digunakan adalah uji T dependen. Penelitian dilakukan pada 18 keluarga di wilayah Puskesmas Kawalu Tasikmalaya. Hasil penelitian ditemukan bahwa nilai p value 0,000 artinya terdapat pengaruh triangle terapi terhadap beban keluarga. Rekomendasi hasil penelitian ini adalah triangle terapi dapat menjadi pilihan bagi tenaga kesehatan untuk mendampingi keluarga dan klien dalam mengambil keputusan untuk menyelesaikan masalah yang menjadi beban keluarga selama merawat anggota keluarga yang mengalami schizofrenia.

Kata kunci : Beban keluarga, schizofrenia, triangle terapi

Kepustakaan : 32, 2011-2021

**NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM (S-2)
FACULTY OF HEALTH SCIENCE AND TECHNOLOGY, JENDERAL ACHMAD
YANI UNIVERSITY 2021**

ROSY ROSNAWANTY

**THE EFFECT OF TRIANGLE THERAPY IN FAMILY BURDEN THREATING THE
CLIENTS OF SCHIZOPHRENIA DURING THE COVID-19 PANDEMIC IN
PUSKESMAS KAWALU TASIKMALAYA**

X + 79 pages + 7 tables + 5 attachments

ABSTRACT

Schizophrenia is a chronic mental disorder. Clients with schizophrenia will experience disturbances in various aspects of daily life during the recovery process at home. This condition makes the client need help from the family. The role of the family as a companion is not an easy thing and often creates a burden. During the COVID-19 pandemic, many changes occurred, schizophrenic clients with limitations have not been able to follow the prokes rules, so families must be more intense in taking care of them. Triangle therapy is one of the therapies that can influence coping responses in decision making to resolve family and client problems. The general purpose of this study was to determine the effect of the therapeutic triangle on the family burden in caring for clients with schizophrenia. The specific purpose of this study was to determine the family burden before and after therapy. The research method is quasi-experimental, the analysis used is the dependent T test. The study was conducted on 18 families in the area of the Puskesmas Kawalu Tasikmalaya. The results of the study found that the p value of 0.000 means that there is an effect of the therapeutic triangle on the family burden. The recommendation from this study is that the therapeutic triangle can be an option for health workers to assist families and clients in making decisions to resolve problems that become a burden on the family while caring for family members who have schizophrenia.

Keywords: family burden, schizophrenia, triangle therapy

Bibliography : 32, 2011-2021