

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan untuk mengidentifikasi pengaruh triangle terapi terhadap beban keluarga dalam merawat anggota keluarga yang mengalami schizofrenia di wilayah Kerja Puskesmas Kawalu Kota Tasikmalaya, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rata- rata beban keluarga sebelum dilakukan triangle terapi pada keluarga dalam merawat anggota keluarga yang mengalami schizofrenia di wilayah Kerja Puskesmas Kawalu Kota Tasikmalaya pada 18 keluarga adalah 40,83
2. Beban keluarga sesudah dilakukan triangle terapi pada keluarga dalam merawat anggota keluarga yang mengalami schizofrenia di wilayah Kerja Puskesmas kawalu Kota Tasikmalaya pada 18 keluarga adalah 27,22.
3. Terdapat pengaruh triangle terapi terhadap beban keluarga dalam merawat anggota keluarga yang mengalami schizophrenia di wilayah Kerja Puskesmas Kawalu Kota Tasikmalaya dengan nilai p *value* 0,000.

B. Saran

Berdasarkan hasil temuan dalam penelitian ini, maka dapat dikemukakan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi Peneliti dan Institusi

Hasil penelitian ini diharapkan menambah ilmu pengetahuan bagi peneliti dan bisa menerapkan ilmu yang telah didapatkan selama proses belajar bagi diri sendiri maupun orang lain disekitar yang membutuhkan. Bagi instirusi hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah literature dalam kepustakaan Stikes A. yani

2. Bagi Profesi Perawat dan Tempat Penelitian

Pada puskesmas Kawalu diharapkan untuk mengadakan pelatihan terapi-terapi keluarga, agar perawat puskesmas dapat melanjutkan triangle terapi atau terapi keluarga lainnya untuk menyelesaikan masalah yang timbul dikeluarga selama merawat anggota keluarga yang mengalami schizophrenia di wilayah puskesmas kawalu. Umumnya pada profesi perawat hasil penelitian ini dapat dijadikan pertimbangan untuk dilakukan dilapangan dalam mendampingi keluarga yang merawat klien dirumah.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai landasan awal penelitian selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan pendekatan kualitatif dengan wilayah yang berbeda, serta jumlah responden yang berbeda, sehingga dapat memperkaya ilmu pengetahuan dengan hasil temuan temuan penelitian selanjutnya.