

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
Karya Tulis Ilmiah, Juli 2020**

**ENJANG LALA SUBAGJA
E1714401011**

**ASUHAN KEPERAWATAN PEMENUHAN KEBUTUHAN AMAN
NYAMAN: NYERI DENGAN PENERAPAN TERAPI AROMA
LAVENDER TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS
NYERI PADA PASIEN POST APENDIKTOMI:
STUDI LITERATUR**

ABSTRAK

54 halaman + 7 tabel + 2 lampiran

Angka kejadian apendiksitis di Indonesia menurut data yang dirilis oleh Kementerian Kesehatan RI pada tahun 2010 sebanyak 621.435 orang dengan presentase 3,35%. Apendektomi merupakan pembedahan apendiks yang dilakukan untuk menurunkan resiko perforasi yang memberikan efek nyeri. Prioritas perawatan pada pasien post apendektomi yaitu untuk menghilangkan atau menurunkan intensitas skala nyeri. Salahsatu intervensi yang dapat diberikan untuk menurunkan intensitas skala nyeri yaitu dengan menggunakan terapi aroma. Terapi aroma lavender memiliki kandungan *linallol* dan *linalyl asetate* yang memiliki efek sedatif yang berfungsi untuk menenangkan sehingga dapat menurunkan intensitas nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan dalam pemenuhan kebutuhan aman nyaman: nyeri dengan penerapan terapi aroma lavender terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post apendektomi. Metode menggunakan literatur review berupa textbook dan tiga jurnal dengan pencarian melalui *google scholar*. Hasil analisis didapatkan bahwa dalam pengkajian pada pasien post apendektomi ditemukan adanya nyeri. Nyeri tersebut diukur menggunakan instrumen *Verbal Descriptor Scale (VDS)* dan *Verbal Analogue Scale (VAS)*. Diagnosa keperawata yang muncul adalah nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisik (post operasi). Dalam perencanaan dilakukan terapi aroma lavender untuk menurunkan intensitas skala nyeri. Pelaksanaan intervensi dilakukan selama 10-15 menit dalam sehari. Evaluasi didapatkan adanya penurunan skala nyeri dari nyeri sedang menjadi nyeri ringan. Terapi aroma lavender efektif dalam penurunan skala nyeri. Diharapkan asuhan keperawatan ini dilaksanakan oleh perawat di rumah sakit.

Kata Kunci : Post apendektomi, Nyeri, Terapi aroma, Lavender

Referensi : 38 (2010-2019)

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
Nursing Study Program III Nursing
Scientific Papers, July 2020

ENJANG LALA SUBAGJA
E1714401011

**NURSING CARE FULFILLING SECURE NEEDS: PAIN WITH THE
APPLICATION OF LAVENDER AROMA THERAPY ON
REDUCTION OF INTENSITY PAIN IN PATIENTS POST
APENDICTOMY:STUDY OF LITERATURE**

ABSTRACT

54 pages + 7 tables + 2 attachments

The incidence of appendicitis in Indonesia according to data released by the Indonesian Ministry of Health in 2010 was 621,435 people with a percentage of 3.35%. Appendectomy is an appendix surgery performed to reduce the risk of perforation which gives the effect of pain. The priority of treatment in post-appendectomy patients is to eliminate or reduce the intensity of the pain scale. One of the interventions that can be given to reduce the intensity of the pain scale is by using aroma therapy. Lavender aroma therapy contains linalol and linalyl acetate which has a sedative effect that serves to calm so that it can reduce the intensity of pain. This study aims to determine the description of nursing care in meeting the need for safe comfort: pain with the application of lavender aroma therapy to decrease pain intensity in post-appendectomy patients. The method uses literature review in the form of a textbook and three journals by searching through Google Scholar. The results of the analysis found that in the assessment in post appendectomy patients found pain. The pain was measured using the Verbal Descriptor Scale (VDS) and Verbal Analogue Scale (VAS) instruments. Nursing diagnosis that arises is acute pain associated with physical injury agents (post surgery). In planning lavender aroma therapy is done to reduce the intensity of the pain scale. The intervention is carried out for 10-15 minutes a day. Evaluation found a decrease in pain scale from moderate pain to mild pain. Lavender aroma therapy is effective in decreasing the pain scale. It is hoped that this nursing care will be carried out by nurses in hospitals.

Keywords: Post appendectomy, Pain, Aroma therapy, Lavender

Reference: 38 (2010-2019)