

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

### V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil telaah tiga jurnal dan satu asuhan keperawatan , dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian pada pasien post op mayor ditemukan adanya keluhan nyeri, pasien mengatakan sulit tidur karena adanya nyeri, wajah meringis, pasien tampak melindungi area nyeri, serta gerak tubuh yang menunjukkan adanya nyeri.
2. Masalah keperawatan yang diangkat sebagai masalah utama pada pasien post apendiktomi adalah nyeri akut berhubungan dengan agen cedera (post op)
3. Perencanaan yang dilakukan meliputi: melakukan pengkajian skala nyeri dan terapi non farmakologis: pemberian terapi aroma lavender.
4. Prosedur pemberian terapi aroma lavender meliputi waktu yang digunakan selama 10 menit. Media yang untuk melakukan prosedur bisa menggunakan tungku aromaterapi, *vaporizer*, serta bisa juga menggunakan kassa.
5. Evaluasi keperawatan pasien yang mengalami nyeri akut degan pemberian terapi aroma lavender berdasarkan hasil telaah dari tiga jurnal dan satu asuhan keperawatan menunjukan bahwa adanya penurunan intensitas nyeri sebelum dan sesudah diberikan terapi aroma lavender dari nyeri sedang menjadi nyeri ringan.

### V.2 Saran

1. Bagi peneliti

Diharapkan studi kasus dengan metode studi literature dapat memperoleh pengalaman dan pengetahuan dalam serching jurnal dan melakukan studi literature khususnya tentang terapi aroma lavender pada asuhan keperawatan dengan gangguan aman nyaman: nyeri.

2. Bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi

Diharapkan studi kasus dengan metode studi literature dapat dijadikan sebagai informasi dan dapat dijadikan sebagai data dasar tentang asuhan

keperawatan dengan gangguan aman nyaman: nyeri dengan penerapan terapi aroma lavender pada pasien post apendiktomi serta penerapan catur darma perguruan tinggi untuk dapat meningkatkan kompetensi Mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan khususnya Keperawatan Medikal Bedah dalam pemberian asuhan keperawatan dengan menggunakan lietatur review

### 3. Bagi masyarakat

Diharapkan studi kasus dengan metode studi literature dapat dijadikan sumber informasi di masyarakat agar tahu cara menurunkan skala nyeri yang dialami klien post apendiktomi menggunakan terapi aroma lavender.

