

**Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya**  
**Fakultas Ilmu Kesehatan**  
**Program Studi D III Keperawatan**  
**Elsa Putri Prasetia Sapitri**  
**E1714401010**

**Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Aman Cemas Dengan  
Penerapan Terapi Dzikir Pada Pasien Pre Operasi Mayor : *Literatur Review***

### **ABSTRAK**

Kecemasan merupakan suatu perasaan subjektif mengenai ketegangan mental yang menggelisahkan sebagai reaksi umum dari ketidakmampuan mengatasi suatu masalah atau tidak adanya rasa aman. Perasaan yang tidak menentu tersebut pada umumnya tidak menyenangkan yang nantinya akan menimbulkan atau disertai perubahan fisiologis dan psikologis. Pembedahan mayor atau pembedahan besar adalah operasi yang melibatkan organ tubuh secara luas dan mempunyai tingkat resiko yang tinggi terhadap kelangsungan hidup pasien. Pembedahan mayor biasanya lebih berat tindakannya dari pada pembedahan minor, dan biasanya menyebabkan resiko pendarahan atau memiliki faktor resiko lebih besar. Tujuan dari peneliti ini adalah mengetahui asuhan keperawatan pemenuhan kebutuhan aman cemas dengan penerapan terapi dzikir pada pasien pre operasi mayor. Metode penelitian menggunakan literatur review berupa textbook dan tiga jurnal dengan pencarian melalui *google scholar*. Hasil analisis didapatkan bahwa dalam pengkajian pre operasi mayor pasien mengalami kecemasan. Kecemasan tersebut diukur menggunakan instrument *HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale)* dan *StateTrait Anxiety Inventory (STAI)*. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah gangguan rasa nyaman cemas berhubungan dengan pre operasi. Dalam perencanaan dilakukan terapi dzikir untuk menurunkan tingkat kecemasan. Pelaksanaan intervensi dilakukan selama 25 menit dan 2 kali perhari. Kesimpulannya terapi dzikir efektif untuk menurunkan tingkat kecemasan dan didapatkan ada penurunan kecemasan dari kecemasan berat menjadi kecemasan sedang dan ringan. Terapi dzikir efektif dalam penurunan tingkat kecemasan. Diharapkan terapi dzikir ini dilaksanakan oleh perawat dirumah sakit untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi mayor.

**Kata Kunci:** Pre Operasi Mayor, Kecemasan, Terapi Dzikir

**University of Muhammadiyah Tasikmalaya**  
**Faculty of Health Sciences**  
**D III Nursing Study Program**

**Elsa Putri Prasetya Sapitri**  
**E1714401010**

**Nursing Care in Fulfillment of Save Anxiety Needs With the Application of Dhikr Therapy in Major Preoperative Patients : Literature Review.**

### **ABSTRACT**

Anxiety is a subjective feeling of disturbing mental tension as a general reaction to the inability to overcome a problem or the absence of security. These erratic feelings are generally unpleasant which will cause or be accompanied by physiological and physiological changes. Major surgery is a surgery that involves a broad body of organs and has a high level of risk to the patients survival. Major surgery is usually more severe than minor surgery, and usually causes a risk of bleeding or has a greater risk factor. The purpose of this research is to know nursing care in fulfillment of savyety anxiety with the application of dhikr therapy in major preoperative patients. The research methode uses literature review in the form of textbooks and three journals by searching through Google Scholar. The results of the analysis found that in a major preoperative assessment the patient experienced anxiety. Anxiety is measured using the instrument Hamilton Rating Scale for Anxiety (HRS-A) and the StateTrait Anxiety Inventory (STAI). Nursing diagnoses that arise are anxiety discomfort associated with pre surgery. In planning performed dhikr therapy to reduce the level of anxiety. The intervention was carried out for 25 minutes and 2 times twice a day. In conclusion, dhikr therapy is effective in reducing anxiety and found that there is a decrease in anxiety from severe anxiety to moderate and mild anxiety. Dhikr therapy is effective in reducing anxiety levels. It is hoped that this dhikr therapy will be carried out by nurses at the hospital to reduce the level of anxiety in major preoperative patients.

**Keywords:** Preoperative Major, Anxiety, Dhikr Therapy.