

BAB V

KESIMPULAN dan SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil telaah jurnal 1, jurnal 2 dan jurnal 3, dapat ditarik kesimpulannya sebagai berikut:

1. Pengkajian pada pasien pre operasi mayor didapatkan keluhan sulit tidur, ketakutan cemas, tekanan darah meningkat, penurunan denyut nadi, gelisah. Kecemasan diukur dengan *Hamilton Rating Scale For Anxiety (HRS-A)* dan *State Trait Anxiety Inventory (STAI)*.
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat sebagai masalah utama pada pasien pre operasi bedah mayor adalah gangguan rasa nyaman cemas berhubungan dengan pre operasi mayor.
3. Perencanaan keperawatan kecemasan yang digunakan adalah tindakan terapi dzikir, dikarenakan membantu agar klien dapat mengurangi tingkat kecemasan, membantu agar klien tidak merasakan takut, membantu agar klien tidak gelisah, mempertahankan rasa nyaman.
4. Prosedur terapi dzikir meliputi identifikasi aspek yang akan difokuskan dalam terapi selama 25 menit, identifikasi jenis terapi yang digunakan mengucapkan kalimat dzikir: Allah, Subhanallah, Astagfirullohal'adzim, Alhamdulillah, Allahu Akbar, Lahaula wala quwata illa billah. Identifikasi moda yang digunakan (tasbih, stopwatch).
5. Evaluasi keperawatan pasien pre operasi bedah mayor dengan tindakan terapi dzikir berdasarkan telaah 3 jurnal menunjukkan bahwa tingkat

kecemasan pada pasien pre operasi bedah mayor sebelum diberikan tindakan rata-rata tingkat kecemasan berat setelah diberikan terapi dzikir adanya penurunan tingkat kecemasan menjadi kecemasan sedang dan kecemasan ringan.

5.2 Saran

1. Bagi Masyarakat

Diharapkan studi kasus dengan metode studi literature dapat dijadikan sumber informasi di masyarakat agar tahu cara menangani kecemasan yang dialami klien dengan menggunakan terapi dzikir.

2. Bagi Perkembangan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi Keperawatan

Diharapkan studi kasus dengan metode studi literature dapat dijadikan sebagai informasi dan dapat dijadikan sebagai data dasar tentang penerapan asuhan keperawatan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman : cemas dengan penerapan terapi dzikir pada pasien pre operasi mayor serta penerapan catur darma perguruan tinggi untuk dapat meningkatkan kompetensi Mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan khususnya Keperawatan Medikal Bedah dalam pemberian asuhan keperawatan dengan menggunakan *lietatur review*

3. Bagi peneliti selanjutnya

Literatur review ini diharapkan menjadi data dasar untuk penelitian selanjutnya dengan menggunakan populasi dan sampel literatur lebih banyak dan kriteria inklusi lebih homogen atau melakukan penelitian studi kasus penerapan terapi dzikir pada pasien dengan kecemasan secara langsung.