

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil telaah tiga jurnal dan satu asuhan keperawatan, dapat di Tarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian pada pasien anak yang mengalami peningkatan suhu tubuh akibat demam tifoid biasanya ditandai dengan demam dengan suhu tubuh  $37,8^{\circ}\text{C}$ - $39^{\circ}\text{C}$  yang naik dan turun terutama pada sore dan malam hari, sakit kepala terutama di bagian depan, nyeri otot, pegal-pegal, nafsu makan menurun, dan gejala pada saluran pencernaan biasanya terjadi mual dan muntah, konstipasi, diare, buang air besar berdarah.

Data subyektif : Anak mengalami peningkatan suhu tubuh

Data Obyektif : - Tampak lemas

- Akral teraba hangat
- Suhu tubuh  $38^{\circ}\text{C}$

2. Diagnosa keperawatan meliputi : ketidakefektifan termogulasi b.d fluktuasi suhu lingkungan, proses penyakit.
3. Intervensi yang dilakukan meliputi : dengan pemberian terapi *tepid sponge* tindakan yang dilakukan selama 2x20 menit menggunakan air hangat ( $32^{\circ}\text{C}$ - $37^{\circ}\text{C}$ ) dilakukan dilokasi dahi dan axilla dan kompres diberikan selama 2 jam sebelum pemberian obat antipiretik sehingga pemberian terapi tepid tindakan penyekaan keseluruhan tubuh. Pada pengukuran pertama 10 menit setelah selesai dan waktu kompres yaitu 20 menit.
4. Implementasi keperawatan dalam pemberian terapi tepid sponge pada anak untuk mengatasi hipertermi tifoid sesuai prosedur yang dilakukan adalah mengobservasi tindakan perawat dalam memberikan terapi tepid sponge kepada pasien dapat menurunkan suhu tubuh kembali normal  $36,5^{\circ}\text{C}$  -

37,5°C. Setelah selesai dilakukannya implementasi, tindakan dan respon pasien langsung dicatat dalam format tindakan keperawatan

5. Prosedur pemberian terapi tepid sponge meliputi waktu yang digunakan selama 2x20 menit menggunakan air hangat (32°C-37°C) dilakukan dilokasi dahi dan axilla dan kompres diberikan selama 2 jam sebelum pemberian obat antipiretik sehingga pemberian terapi tepid tindakan penyekaan keseluruh tubuh. Pada pengukuran pertama 10 menit setelah selesai dan waktu kompres yaitu 20 menit.
6. Evaluasi keperawatan pasien yang mengalami demam tifoid dengan pemberian terapi *tepid sponge* berdasarkan telaah tiga jurnal dan satu asuhan keperawatan menunjukkan bahwa terapi tepid sponge efektif untuk menurunkan suhu tubuh terutama pada anak yang mengalami demam tifoid dibandingkan dengan pemberian kompres air hangat.

## 5.2 Saran

1. Bagi Institusi Rumah Sakit

Studi literatur dengan teks book dan telaah jurnal ini diharapkan dapat dijadikan salah satu intervensi non farmakologi dengan terapi *tepid sponge* untuk menurunkan suhu tubuh pada anak akibat demam tifoid.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Studi literatur dan telaah jurnal ini dapat dijadikan masukan atau sumber informasi serta dasar pengetahuan bagi para mahasiswa keperawatan dan dapat dijadikan sebagai materi latihan dalam mengatasi masalah tingkat kecemasan dengan teknik : terapi *tepid sponge* untuk menurunkan suhu tubuh pada anak akibat demam tifoid.

3. Bagi Peneliti

Diharapkan hasil studi literatur dan telaah jurnal ini sebagai rujukan dan sumber informasi dalam bentuk terapi non farmakologi yaitu terapi *tepid sponge* untuk menurunkan suhu tubuh pada anak akibat demam tifoid.