

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan keperawatan pada penelitian dalam bentuk studi kasus yang diberikan kepada 2 responden, yaitu pada tanggal 03 Mei 2019 dan home visite pada tanggal 04 Mei 2019, pemberian terapi aroma lemon terbukti efektif dalam menurunkan intensitas nyeri. Dimana masalah nyeri akut pada kedua responden dapat teratasi sebagian ditandai dengan responden 1 masih mengeluhkan adanya rasa nyeri yang berkurang dari skala nyeri 4 menjadi 1 dari rentang skala 0-10, dan responden 2 mengatakan hal yang sama bahwa nyeri yang dirasakannya berkurang yaitu dari skala nyeri 3 menjadi 1 dari rentang skala 0-10. Perbedaan hasil skala nyeri pada kedua responden berbeda dikarenakan kemampuan seseorang dalam mempersepsikan nyeri berbeda-beda yang dipengaruhi oleh sejumlah faktor seperti usia, jenis kelamin, lingkungan, kecemasan, dan lain-lain. Adapun upaya tindak lanjut untuk mengatasi masalah yang belum teratasi adalah dengan memberikan motivasi kepada kedua responden bahwa nyeri yang diakibatkan karena proses pembedahan akan berangsur-angsur pulih.

5.2 Rekomendasi

Berdasarkan kasus yang diambil peneliti dengan judul asuhan keperawatan dengan penerapan terapi aroma lemon terhadap penurunan intensitas nyeri, pada studi kasus penelitian ini demi kebaikan selanjutnya maka peneliti menyarankan kepada :

5.2.1 Peneliti

Diharapkan dengan adanya hasil studi kasus peneliti ini dapat menambah wawasan terkait proses penelitian serta menambah khasanah ilmu pengetahuan dalam bidang ilmu keperawatan terutama dalam memberi asuhan keperawatan pada pasien post operasi bedah mayor.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan (Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya)

Diharapkan institusi pendidikan sebagai upaya untuk penerapan Catur Dharma Perguruan Tinggi khususnya untuk mahasiswa program studi D-III Keperawatan dalam Keperawatan Medikal Bedah untuk dapat mengaplikasikan hasil studi kasus penelitian ini.

5.2.3 Bagi Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soekardjo Tasikmalaya

Diharapkan dapat menjadikan dasar untuk meningkatkan kebijakan pelayanan kesehatan sehingga mampu meningkatkan asuhan keperawatan.

5.2.4 Profesi Keperawatan

Diharapkan profesi perawat dapat meningkatkan pemberian asuhan keperawatan sesuai standar praktek keperawatan dengan mengaplikasikan EBP, dalam hal ini menerapkan terapi aroma lemon sebagai terapi non farmakologi dalam menurunkan intensitas nyeri.

5.2.5 Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan dengan adanya studi kasus penelitian penerapan terapi aroma lemon dapat dijadikan data dasar dalam mengembangkan penelitian lain tentang penggunaan terapi non farmakologi pada pasien yang merasakan nyeri setelah dilakukan tindakan operasi.