

**PROGRAM DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

**TASIKMALAYA, MEI 2019  
YULIA NURMA FITRIA  
NIM : E1614401006**

**Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Terapi Aroma Lemon Terhadap  
Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Bedah Mayor  
Di Ruang 3A RSUD dr.Soekardjo Kota Tasikmalaya**

**Abstrak**

Xi + 5 bab + 65 halaman + 9 tabel + 3 gambar + 7 lampiran

Pembedahan mayor merupakan pembedahan yang bersifat selektif, urgen, dan emergensi. Salah satu dampak yang ditimbulkan dari tindakan pembedahan adalah munculnya rasa nyeri. Dampak dari nyeri dapat mengganggu kebutuhan dasar manusia yang lain. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui asuhan keperawatan dengan penerapan terapi aroma lemon untuk menurunkan intensitas nyeri pada pasien post bedah mayor. Desain penelitian yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan. Hasil pengkajian didapat data bahwa kedua responden mengeluhkan rasa nyeri, sehingga diagnosa keperawatannya adalah nyeri akut berhubungan dengan terputusnya kontinuitas jaringan. Perencanaan yang disusun oleh peneliti untuk mengatasi masalah diatas yaitu menggunakan terapi aroma lemon. Implementasi dilakukan sesuai dengan Standar Operasional Prosedur yang ada. Evaluasi selama 2 hari perawatan kedua responden mengalami penurunan intensitas nyeri, responden 1 mengalami penurunan nyeri dari skala 4 menjadi 1 (0-10), dan responden 2 mengalami penurunan intensitas nyeri dari skala 3 menjadi 1 (0-10). Dengan demikian terapi aroma lemon efektif dalam menurunkan intensitas nyeri pada kedua responden dengan post op bedah mayor. Diharapkan dengan adanya hasil studi kasus penelitian ini profesi perawat dapat meningkatkan pemberian asuhan keperawatan sesuai standar praktek keperawatan dengan mengaplikasikan EBP, dalam hal ini menerapkan terapi aroma lemon sebagai terapi non farmakologi dalam menurunkan intensitas nyeri.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Nyeri, *Post Operasi*  
Kepustakaan : 35 (2002-2019)