

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN D3 KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH 2019**

Zaeni Rohman Maulana
E1614401003

**Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Terapi Relaksasi Dzikir Untuk
Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis (GGK) Di Ruang
Hemodialisa RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya**

ABSTRAK

Gagal ginjal kronis (GGK) merupakan penyebab adanya masalah kesehatan global diantaranya prevalensi dan insiden gagal ginjal yang meningkat, prognosis yang buruk dan biaya yang sangat tinggi. GGK meningkat seiring adanya peningkatan jumlah penduduk usia lanjut dan kejadian penyakit diabetes melitus dan hipertensi. Tujuan studi kasus ini menggambarkan asuhan keperawatan dengan pemberian terapi relaksasi dzikir untuk menurunkan kecemasan pada pasien gagal ginjal kronis di ruang Hemodialisa RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. Metode studi kasus ini adalah deskriptif dengan jumlah responden 2 orang. Metode pendekatan yang digunakan adalah pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan. Hasil dari pengkajian 2 responden ditemukan adanya keluhan cemas. Diagnosa keperawatan yang ditegakan adalah kecemasan berhubungan dengan perubahan status kesehatan. Perencanaan yang dipilih untuk mengatasi masalah cemas adalah terapi relaksasi dzikir. Implementasi keperawatan sesuai dengan standar operasional prosedur (SOP). Evaluasi keperawatan pada ke 2 responden yaitu Tn.U nilai kecemasan (HARS) adalah 25 dan sesudah diberi terapi relaksasi dzikir 22. Sedangkan pada Tn.S nilai kecemasan (HARS) sebelum diberi terapi relaksasi dzikir adalah 18 dan sesudah diberi terapi relaksasi dzikir adalah 14. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terapi relaksasi dzikir dapat menurunkan kecemasan pada pasien. Di sarankan perawat dapat meningkatkan kualitas asuhan keperawatan dengan penerapan terapi relaksasi dzikir untuk mengurangi kecemasan pada pasien.

Kata Kunci: Hemodialisa, Kecemasan, Skala HARS, Relaksasi Dzikir.
Reperensi: 14 (2004-2015)

**UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCES D3 NURSING
SCIENTIFIC PAPERS 2019**

Zaeni Rohman Maulana
E1614401003

**Nursing care with the provision of relaxation therapy dhikr to reduce anxiety
in patients with chronic renal failure (GGK) in the hemodialysis room RSUD
Dr. Soekardjo City Tasikmalaya**

ABSTRACT

Chronic renal failure (GGK) is the cause of global health problems including the prevalence and incidence of increased renal failure, poor prognosis and a very high cost. GGK increases with the increase in the number of elderly people and the incidence of diabetes mellitus and hypertension. The purpose of this case study illustrates nursing care with the provision of relaxation therapy of dhikr to lower anxiety in patients with chronic renal failure in the hemodialysis HOSPITAL. Soekardjo City Tasikmalaya. This case study method will use methods with a total of 2 people. The approach method used is the nursing approach which includes the assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implementation, and nursing evaluation. The result of an assessment of 2 respondents was found anxious complaints. The nursing diagnosis is reaffirmable berhubunga anxiety with changes in health status. The planning chosen to address the anxious problem is dhikr relaxation therapy. Implementation of nursing in accordance with the Operational procedure Standard (SOP). The evaluation of nursing on the 2 respondents is Mr. U Anxiety Value (HARS) is 25 and after being given relaxation therapy dhikr 22. While in Mr. S the value of anxiety (HARS) before being given relaxation therapy dhikr is 18 and after being given relaxation therapy dhikr is 14. So it can be concluded that relaxation therapy dhikr can reduce anxiety in patients. In suggesting that nurses can improve the quality of nursing care with the application of a dhikr relaxation therapy to reduce anxiety in patients.

Keywords: Hemodialysis, Anxiety, HARS scale, Dhikr relaxation.
Recency : 14 (2004-2015)