

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran pengetahuan dan sikap lansia tentang *personal hygiene* di Panti Jompo Welas Asih Kecamatan Singaparna Kabupaten Tasikmalaya, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan lansia tentang *personal hygiene* di Panti Jompo Welas Asih Kecamatan Singaparna Kabupaten Tasikmalaya sebagian besar termasuk kurang (48,1%%).
2. Sikap lansia terhadap *personal hygiene* di Panti Jompo Welas Asih Kecamatan Singaparna Kabupaten Tasikmalaya sebagian besar termasuk negatif (59,3%%).

B. Saran

1. Bagi Lansia

Sebaiknya lansia dapat memiliki pengetahuan dan sikap yang baik tentang *personal hygiene* sehingga merasa pentingnya kebersihan diri yang pada akhirnya para lansia dapat terhindari dari berbagai macam penyakit yang diakibatkan karena *personal hygiene* yang kurang baik.

2. Bagi FIKes Ilmu keperawatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Upaya untuk meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku personal hygiene lansia, maka sebaiknya institusi pendidikan serta dapat bekerja sama dengan yayasan panti jompo dalam memberikan pendidikan kesehatan tentang personal hygiene dengan melibatkan mahasiswa.

3. Profesi Perawat

Sebaiknya profesi keperawatan dapat meningkatkan kualitas pelayanan keperawatan khususnya keperawatan terkait pemenuhan perawatan diri lansia di Yayasan Panti jompo dengan tujuan untuk mencapai kualitas hidup yang baik pada lanjut usia.

4. Penelitian Selanjutnya

Sebaiknya perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hal yang sama dengan menggunakan metode analitik sehingga dapat diketahui hubungan sebab akibat antara pengetahuan, sikap dan perilaku personal hygiene pada lansia.



UMTAS